association luxembourg alzheimer

ALA-ZEITUNG

03 | 2026



Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

Editorial
- Mme Christiane Stomp

ala aktuell
- Memory Walk 2026 – Eisen traditionelle Rendez-vous op der Place Clairefontaine
- „Demenz kennt keen Alter" – D'Thema vum Welt-Alzheimerdag 2026
- Personalfeier vun der ala
- D'Direktioun vun der ala beim Dado-Treffen zu München
- Scheckiwwerreechung vum Cactus um Welt-Alzheimerdag
- Eraus aus dem Büro, eran an d'Natur
- 17 Leefer vun der ala um Start vum Luxembourg Times BusinessRun
- Wiessel un der Spëtzt vum Ethikkommitee vun der ala
- Die neue Präsidentin des Ethikkomitees der ala stellt sich vor
- Demenz verändert das Leben – Wissen und Haltung verändern die Begegnung
- Acht Expertengruppen für eine starke Begleitung
- UpCare®
- D'ala seet Merci
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz
- Info-Zenter Demenz
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda
- Mënsche mat Demenz begleeden – Formatioun fir dat familiäert a soziaalt Ëmfeld
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Gemeinsam im Austausch – Für alle, die einem Menschen mit Demenz nahestehen
- Helpline ala
- Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutéiert

- Eise Sponsore vum 25. Memory Walk e grousse Merci

Impressum

Oplag	1.550 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur	Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun	Association Luxembourg Alzheimer
T.	26 007 - 1
F.	26 007 - 205

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil



EDITORIAL

Mme Christiane Stomp
Coordinatrice Kommunikatioun

Welt-Alzheimerdag: Demenz besser verstoen, fir besser kënnen ze handelen

All Joer den 21. September erënnert de Welt-Alzheimerdag un d'Wichtegkeet, d'Ëffentlechkeet iwwer Demenz opzeklären, Virurteeler ofzebauen an déi betraffe Persounen an hiert Ëmfeld ze ënnerstëtzen.

Demenz ass keng normal Konsequenz vum Alteren. Si ëmfaasst eng Rei vu Krankheeten, déi no an no d'Erënnerung, d'Denken, d'Sprooch, d'Orientéierung an d'Fäegkeet, den Alldag ze meeschteren, beaflossen. D'Alzheimer-Krankheet ass déi heefegst Form vun Demenz a mécht ongeféier 60–70 % vun alle Fäll aus.

Zuelen, déi ze denke ginn

Op der Welt

Méi wéi 57 Milliounе Mënsche liewe mat enger Demenz a bal 10 Milliounen nei Fäll ginn all Joer diagnostizéiert. Ouni bedeitend Fortschrëtter an der Fuerschung kéint dës Zuel bis 2050 op 153 Milliounе Persoune klammen.

Zu Lëtzebuerg

Déi rezentst Schätzunge vun Alzheimer Europe ginn dovun aus, dass aktuell ronn 9.200 Persounen zu Lëtzebuerg mat enger Demenz liewen. Bis 2050 kéint dës Zuel sech méi wéi verduebelen.

Eng Krankheet, déi eis ganz Gesellschaft betrëfft

Hannert all Diagnos stinn eng Persoun, eng Famill an hir Matmënschen, déi mat villen Erausfuerderunge konfrontéiert sinn. D'Auswierkunge vun enger Demenz ginn däitlech iwwer de medezinesche Beräich eraus a beaflossen d'Familljeliewen, de soziale Beräich, d'Beruffsliewen an dat emotionaalt Wuelbefannen.

Eng fréi Diagnos, eng ugepasste Begleedung an e verständnisvollt Ëmfeld kënnen dozou bäidroen, dass Mënsche mat enger Demenz hir Selbstständegkeet an hir Liewensqualitéit esou laang wéi méiglech behalen.

Zesummen handelen

De Welt-Alzheimerdag ass d'Geleeënheet, drun z'erënneren, dass jidderee kann zu enger méi inklusiver Gesellschaft bäidroen. D'Krankheet besser kennen, ouni Virurteeler op betraffe Persounen zougoen a si ënnerstëtzen, si wichteg Schrëtt. Um Welt-Alzheimerdag solle mir eis bewosst maachen, dass Demenz eis alleguer betrëfft. Zesumme kënne mir dozou bäidroen, d'Verstoe vun der Krankheet ze verbesseren, d'Inklusioun ze förderen an d'Liewensqualitéit vu betraffene Persounen an hirem Ëmfeld ze stäerken.

Memory Walk: Matgoe fir ze sensibiliséieren

Am Kader vum Welt-Alzheimerdag huet d'ala och dëst Joer erëm hiren traditionelle Memory Walk organiséiert ënnert dem Motto „Demenz kennt keen Alter."

Dës solidaresch Marche huet als Zil:

- d'Ëffentlechkeet iwwer déi verschidde Forme vun Demenz z'informéieren,
- Tabuen a Virurteeler ronderëm dës Krankheeten ofzebauen,
- Solidaritéit mat de Mënschen, déi mat enger Demenz liewen, an hirem Ëmfeld ze weisen.

All Schrëtt, deen um Memory Walk gemaach gëtt, ass e Schrëtt a Richtung vun enger Gesellschaft, déi besser informéiert, méi inklusiv a méi solidaresch mat Mënsche mat Demenz ass. Méi Informatiounen a Fotoen iwwer de Memory Walk fannt Dir op den nächste Säiten.

ALA AKTUELL

Memory Walk 2026
Eisen traditionelle Rendez-vous op der Place Clairefontaine

Dëst Joer huet eise 25. Memory Walk op der Place Clairefontaine stattfonnt. D'Leit konnte sech iwwer Alzheimer an déi aner Demenzformen informéieren, eppes iessen, e Patt huelen an e flotte musikalesche Moment beim Concert vu Les Brasseurs, dem MIL-Chouer, Animato an Timeless verbréngen. D'Thema vum Welt-Alzheimerdag a vum Memory Walk 2026 war dëst Joer „Demenz kennt keen Alter".

Fir hir Solidaritéit mat de Mënsche mat Demenz ze weisen, konnten d'Leit de Memory Walk matgoen. Dëst Joer ass et vun der Place Clairefontaine bei d'Gëlle Fra gaang, wou d'Participanten Erklärungen iwwer déi verschidde Gebaier kritt hunn.

Den Här Max Hahn, Minister fir Famill, Solidaritéit, Zesummeliewen an Accueil, d'Madame Martine Deprez, Ministesch fir Gesonheet a sozial Sécherheet, d'Madame Yuriko Backes, Verdeedegungsministesch, Ministesch fir Mobilitéit an ëffentlech Aarbechten a Ministesch fir Gläichstellung an Diversitéit, an den Här Marc Spautz, Aarbechtsminister, haten och de Wee op d'Place Clairefontaine fonnt, fir hir Ënnerstëtzung auszedrécken – genau esou wéi och d'Madame Corinne Cahen, Member vum Schäfferot vun der Stad Lëtzebuerg an d'Madame Carisa Delgado Dias vum Service Intégration et besoins spécifiques vun der Stad Lëtzebuerg.

Mir soen op dëser Plaz alle Benevollen e grousse Merci fir hiren Asaz an alle Sponsore fir hir Ënnerstëtzung, a mir ginn Iech Rendez-vous am September 2027 fir eng Spezialeditioun vum Memory Walk am Kader vun de 40 Joer vun der ala.

































Demenz kennt keen Alter
D'Thema vum Welt-Alzheimerdag 2026





Dëst Joer stoung de Welt-Alzheimerdag ënnert dem Motto: „Demenz kennt keen Alter."

Vill Mënsche mengen, dass Demenz nëmmen eeler Persoune betrëfft. Dobäi kann d'Krankheet vill méi fréi optrieden, wéi een denkt, a Mënschen an enger Liewensphas treffen, an där si nach vill Pläng hunn – eng Duechter, en Aarbechtskolleeg, en Noper … Hannert all betraffener Persoun stinn och eng Famill, Familljememberen, Kanner a Frënn – eng ganz Rei vu Mënschen, deenen hiert Liewen duerch d'Krankheet beaflosst gëtt.

Well Demenz nach dacks onsiichtbar bleift oder net richteg verstane gëtt, ass et wichteg, eis Siicht op d'Krankheet ze veränneren. Doriwwer schwätzen, se besser verstoen a siichtbar maachen: Dat ass den éischte Schrëtt.



Mee och duerch präventiv Moossname kënne mir eppes bewierken. Eng equilibréiert Liewensweis, reegelméisseg kierperlech a sozial Aktivitéiten an d'Fleeg vun eiser kognitiver Gesondheet droen dozou bäi, eist Gehier gesond ze halen a verschidde Risikofacteuren ze reduzéieren.



Personalfeier vun der ala

De 26. Juni 2026 huet d'ala d'Mataarbechter*innen op hir traditionell Personalfeier agelueden, déi dëst Joer an der Brasserie K116 zu Esch-Uelzecht stattfonnt huet. Zesumme mat der Direktioun an de Membere vum Verwaltungsrot hu si e gemittlechen Owend a flotter Atmosphär verbruecht. Et war eng schéi Geleeënheet, fir zesummen ze feieren, lëschteg Momenter ze deelen an alle Mataarbechter*inne Merci fir hiren deeglechen Asaz ze soen. Ee vun den Héichpunkter vum Owend war d'Éierung vun de Mataarbechter*innen, déi zënter 10, 15 oder 20 Joer bei der ala schaffen.



D'Direktioun vun der ala beim DADO-Treffen zu München



D'Madame Lydie Diederich an den Här Denis Mancini, Membere vun der Direktioun vun der ala, hunn un engem Aarbechtstreffe vun den däitschsproochegen Alzheimer- an Demenzorganisatiounen (DADO) zu München deelgeholl. Am Mëttelpunkt vum Austausch stoungen déi verschidde rechtlech Kaderbedéngungen an den eenzele Länner, besonnesch am Beräich vun der Patienteverfügung an der Selbstbestëmmung vu Betraffenen. D'Participanten haten och d'Geleeënheet, sech mam Auteur a Journalist Jo Failer auszetauschen. Hie war international als Sportjournalist ënnerwee, ier hie mat 51 Joer d'Diagnos Alzheimer krut. Op beandrockend Aart a Weis huet hien iwwer seng Erfarungen als betraffe Persoun geschwat. En anere staarke Moment vum Treffe war den Appell vun der Madame Angela Pototschnigg vu Wien, déi selwer mat enger Demenzerkrankung lieft. Si huet ënnerstrach, wéi wichteg et ass, betraffe Mënschen aktiv an all Entscheedungsprozesser anzebannen, déi si betreffen.

Scheckiwwerreechung vum Cactus um Welt-Alzheimerdag

Um Welt-Alzheimerdag, den 21. September, huet d'Direktioun vun der ala e generéise Scheck vun der Madame Cathy Leesch, Member vun der Direktioun Marketing vum Cactus, entgéintgeholl. E ganz häerzleche Merci un de Cactus fir dës wäertvoll Ënnerstëtzung! E besonnesche Merci geet och un déi 2.011 Leit, déi un der Enquête iwwert de „Cactus vu muer" deelgeholl hunn. Duerch hir Participatioun ass dëse schéine Montant zesummekomm.

De Cactus ass zanter 2012 en treie Partner vun der ala a steet eis zanterhier mat sengem Charity Programm zur Säit esou wéi och bei eisem Memory Walk. Et ass dës Zesummenaarbecht, déi eppes beweegt.

Wosst Dir, dass Dir mat Äre Cactus-Punkten och en Don fir d'ala maache kënnt? 500 Punkten = 5 €. Dëst ass méiglech duerch den Charity Programm vum Cactus.



Eraus aus dem Büro, eran an d'Natur

Den 13. Juli hunn d'Mataarbechter aus der Administratioun vun der ala den Alldag am Büro géint eng Auszäit an der Natur getosch.

Um Programm stoung en ofwiesslungsräichen Dag am Bësch. D'Grupp ass iwwert d'Molberlee gewandert an huet do déi schéi Vue genoss. Vun do aus, si si bei d'Uewerschlënner getrëppelt, wou verschidde Wildnispädagogik-Aktivitéiten ënnerholl goufen. Dorënner d'Sëtzplaz-Routine, d'Zoubereede vun engem vegetaresche Menü an d'Entdecke vu lokale wëlle Planzen a Blummen. Op dëser Plaz soe mir och de Frënn vun der Schlënner ASBL (schlenner.org) e grousse Merci, déi eis hiert Gebai zur Verfügung gestallt hunn.

E grousse Merci geet och un de Sam, Educateur am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" a Wildnispädagog bei der ala, souwéi un d'Nadine, déi dësen inspiréierenden an erliefnisräichen Dag orchestréiert hunn.



17 Leefer vun der ala um Start vum Luxembourg Times BusinessRun

De 17. September war d'ala mat enger motivéierter Ekipp vu 17 Leefer beim Luxembourg Times BusinessRun um Kierchbierg um Start! Bei dëser „sold out" Editioun hunn insgesamt 8.000 Coureuren déi 4,6 Kilometer laang Streck gemeeschtert. E grousse Bravo un all eis Leefer fir hiren Asaz, hir Energie an hiren Teamgeescht!



Wiessel un der Spëtzt vum Ethikkommitee vun der ala

Den Ethikkommitee vun der ala huet eng nei Presidentin. Den 18. Juni gouf d'Madame Anna Arlé fir dës Funktioun gewielt. D'Madame Arlé schafft zënter 2024 bei der ala an ass Responsabel vun zwee Wunnberäicher am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" zu Ierpeldeng un der Sauer. Si ass diplomiéiert Infirmière an huet hire Bachelor an de Fleegewëssenschaften erfollegräich ofgeschloss.

Hire Virgänger, den Här Christian Nosbüsch, huet den 1. Juni d'Funktioun vum Direktiounsbeoptraagte vum Wunn- a Fleegeheem iwwerholl. Well d'Statute vun der ala virgesinn, dass Membere vun der Direktioun net gläichzäiteg Member vum Ethikkommitee kënne sinn, huet hie säi Mandat am Kommitee néiergeluecht.

Den Ethikkommitee vun der ala setzt sech elo follgendermoossen zesummen:

- Anna Arlé – Presidentin
- Félicie Kirsch – Vizepresidentin
- Dr. Alexandra von Habsburg – Member
- Christine Dahm-Mathonet – Member
- Cerasela Laptes – Member
- Pascal Probst – Member
- Sabrina Stefanetti – Member
- Jael Tavares – Member
- Nicole Weis – Member



Die neue Präsidentin des Ethikkomitees der ala stellt sich vor



Seit dem 1. Juni 2026 ist Herr Christian Nosbüsch als neuer Direktionsbeauftragter des Wohn- und Pflegeheims tätig. Da die aktuellen Statuten vorsehen, dass Mitglieder der Direktion nicht zugleich dem Ethikkomitee angehören können, hat sich auch innerhalb unseres Komitees eine Veränderung ergeben. In diesem Zusammenhang möchte ich mich Ihnen mit diesem Artikel als neue Präsidentin des Ethikkomitees vorstellen.

Mein Name ist Anna Arlé. Seit 2024 bin ich als Verantwortliche der Wohnbereiche „Am Rousegärtchen" und „Am Lavendelfeld" tätig. Ich bin erfreut, dass ich nun zusätzlich die Möglichkeit habe, mich im Rahmen des Ethikkomitees für ein wichtiges Thema einzusetzen.

Ich habe im Jahr 2015 meinen beruflichen Werdegang als diplomierte Krankenpflegerin begonnen. Im vergangenen Jahr konnte ich berufsbegleitend mein Bachelorstudium in Pflegewissenschaften an der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität in Salzburg erfolgreich abschließen. Außerdem werde ich mich im November zur Ethikberaterin im Gesundheitswesen an der Dresden International University fortbilden lassen. Diese Weiterbildung gibt mir die Möglichkeit, mich noch gezielter auf meine neue Aufgabe vorzubereiten und mein neues Wissen bei ethischen Fragestellungen bestmöglich einzusetzen.

Für mich wird Ethik in der Pflege immer unverzichtbarer. Neue Technologien, Bewohner*innen, aber auch Mitarbeiter*innen verschiedener ethnischer Herkunft und der Umgang mit den unterschiedlichen Kulturen sowie der stetig zunehmende Zeit- und Personalmangel sind nur einige von vielen Themen, die dazu führen, dass ethische Fragestellungen immer mehr Raum einnehmen.

Ebenso wird die schnelle Entwicklung der künstlichen Intelligenz eine große Rolle spielen. Diese birgt mit Sicherheit neue und spannende Möglichkeiten. Sie stellt aber auch eine Grundlage für neue ethische Fragestellungen dar. Im Hinblick darauf ist es wichtig, die Möglichkeiten, die der Einsatz künstlicher Intelligenz mit sich bringt, sinnvoll zu nutzen, diese aber auch in Bezug auf die Würde des Menschen, dessen Werte und Selbstbestimmung kritisch zu hinterfragen. Wie bereits eingangs erwähnt, treffen in der Pflege immer öfter verschiedene Kulturen aufeinander. Die Ansichten in Bezug auf Selbstbestimmung, die Krankheiten oder auch das Sterben können sich stark voneinander unterscheiden. Wichtig ist es, diese Vielfalt gegenseitig zu respektieren.

Der zunehmende Personalmangel und der damit korrelierende Zeitmangel bringen die Pflegenden oft in ethische Konfliktsituationen. Eine konkrete Frage der Pflegekräfte ist hier zum Beispiel: „Wie kann ich eine würdevolle Sterbebegleitung ermöglichen, wenn ich gleichzeitig andere Menschen betreuen oder pflegen soll?" Die Pflegekräfte kommen verständlicherweise oft an ihre Grenzen, indem sie die Bedürfnisse der einzelnen Menschen je nach Priorität einordnen müssen.

Schlussfolgernd kann gesagt werden, dass Ethik in der Pflege unerlässlich ist. Sie schafft den Pflegenden, aber auch den Betroffenen und Angehörigen eine gewisse Orientierung und gibt demnach in moralischen Dilemmata Sicherheit. Durch meine Rolle als neue Präsidentin des Ethikkomitees, aber auch als Verantwortliche zweier Wohnbereiche ist es mir ein großes Anliegen, die ethischen Prinzipien vorzuleben und den Mitarbeiter*innen zu vermitteln. Ein offener wertschätzender Austausch soll dabei helfen, unterschiedliche Ansichten zu diskutieren und gemeinsam nach einem würdevollen Weg zu suchen.

Ich freue mich auf sehr viele interessante Gespräche und Begegnungen, um mich demnach gemeinsam mit den anderen Mitgliedern des Ethikkomitees für dieses so wichtige Thema einzusetzen.

Anna Arlé
Präsidentin Ethikkomitee ala

Demenz verändert das Leben – Wissen und Haltung verändern die Begegnung

Wie begegnen wir einem Menschen mit Demenz? Diese Frage steht im Mittelpunkt der Arbeit der Abteilung Fort- und Weiterbildung der ala. Denn Fachwissen allein genügt nicht. Entscheidend ist die Haltung, mit der wir Menschen begegnen – geprägt von Respekt, Wertschätzung und Empathie.

Seit vielen Jahren begleiten die Mitarbeiter*innen der ala Menschen mit Demenz in den unterschiedlichsten Lebenssituationen. Diese tägliche Erfahrung prägt unsere Arbeit und bildet die Grundlage unserer Fortbildungen. Wir vermitteln deshalb nicht nur Wissen über Demenz, sondern auch die Werte und die Philosophie der ala: den Menschen mit Demenz in seiner Einzigartigkeit wahrzunehmen, seine Ressourcen zu erkennen und seine Würde jederzeit zu respektieren.

Unsere Fortbildungen richten sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen. Das Kursangebot umfasst sowohl Grundlagen- als auch Vertiefungsthemen – von Basiswissen über Demenz, Kommunikation und herausforderndem Verhalten bis hin zu personenzentrierter Begleitung oder der Integrativen Validation nach Richard®. Darüber hinaus entwickeln wir gemeinsam mit Einrichtungen maßgeschneiderte Inhouse-Schulungen, die sich an den Bedürfnissen der Teams und den Anforderungen ihres Berufsalltags orientieren.

Ein besonderer Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf der Vermittlung einer wertschätzenden Kommunikation. Hinter jedem Verhalten steckt ein Mensch mit seiner eigenen Lebensgeschichte, seinen Gefühlen und Bedürfnissen. Wer dies versteht, kann Situationen besser einordnen, Konflikte entschärfen und Beziehungen gestalten. Genau diese Haltung möchten wir in unseren Fortbildungen weitergeben.

Demenz betrifft jedoch nicht ausschließlich Pflege- und Betreuungseinrichtungen. Menschen mit Demenz bewegen sich täglich in unserer Gesellschaft und begegnen dabei vielen unterschiedlichen Berufsgruppen. Deshalb führt die ala seit Jahren regelmäßig Schulungen für Mitarbeitende des CGDIS sowie der Polizei durch. Auch für andere Organisationen, öffentliche Verwaltungen, Banken oder Geschäfte entwickeln wir Schulungen, die auf die jeweiligen Aufgaben zugeschnitten sind. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und den Teilnehmenden einfache, praxisnahe Hilfestellungen für Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz zu vermitteln.

Jede Fortbildung ist für uns mehr als die Weitergabe von Wissen. Sie ist eine Gelegenheit, die Werte der ala weiterzutragen und die Gesellschaft für die Lebenswelt von Menschen mit Demenz zu sensibilisieren. Denn eine demenzfreundliche Gesellschaft entsteht dort, wo Verständnis wächst, Vorurteile schwinden und Begegnungen von Respekt und Menschlichkeit geprägt sind. Genau dazu möchten wir mit unserer täglichen Arbeit beitragen.



Unser Weiterbildungsdienst beim CGDIS

Acht Expertengruppen für eine starke Begleitung

Fachwissen bündeln, Qualität weiterentwickeln und Menschen mit Demenz bestmöglich begleiten – dafür stehen die Expertengruppen der ala.



Seit dem 1. April 2026 bringen Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen der ala ihr Wissen und ihre Erfahrung rund um wichtige Themen der Pflege und Begleitung zusammen.

Die ala setzt auf themenspezifische Expertengruppen, in denen Fachwissen gebündelt wird, um zur kontinuierlichen Sicherung und Weiterentwicklung der Pflege- und Betreuungsqualität beizutragen. Die Expertengruppen setzen sich aus multidisziplinären Teams zusammen, deren Mitarbeitende unterschiedliche fachliche Kompetenzen und langjährige Erfahrung in der Begleitung und Pflege von Menschen mit Demenz einbringen.

Die Expertengruppen widmen sich zentralen Themen:

- **Palliativpflege:** Menschen auch in ihrem letzten Lebensabschnitt würdevoll, individuell und nach ihren Wünschen begleiten.
- **Hygiene:** Hohe Hygienestandards sichern und zur wirksamen Infektionsprävention beitragen.
- **Aromapflege:** Wohlbefinden, Entspannung und Lebensqualität durch gezielte Anwendungen unterstützen.
- **Mobilität:** Bewegung und Selbstständigkeit fördern und möglichst lange erhalten.
- **Integrative Validation (IVA) nach Richard®:** Menschen mit Demenz in ihrer individuellen Erlebniswelt verstehen und ihnen wertschätzend begegnen.
- **Sexualität:** Persönliche Bedürfnisse, Intimität und Selbstbestimmung auch bei Demenz respektieren.
- **Sucht:** Für Suchtproblematiken sensibilisieren und einen professionellen, wertschätzenden Umgang fördern.
- **Aktivitäten:** Interessen und Fähigkeiten aufgreifen und durch passende Aktivitäten, Teilhabe und Lebensqualität fördern.

Doch die Arbeit der Expertengruppen geht über den fachlichen Austausch hinaus. Sie entwickeln und aktualisieren Standards, beraten die Teams bei komplexen Situationen und bringen neue Erkenntnisse, Konzepte und Ideen in die Praxis. Jede Gruppe setzt sich konkrete Jahresziele und realisiert mindestens eine Maßnahme pro Jahr.

So wird Fachwissen zu konkreter Qualität – zum Wohl unserer Bewohner, Tagesgäste und Klienten.

Auf dem Foto von links nach rechts: Cerasela Laptes, Leader Expertengruppe „Hygiene", Félicie Kirsch, Leader Expertengruppe „Aktivitäten", Jill Flick, Leader Expertengruppe „Sucht", Mike Marzona und Ann Sauber, ebenfalls Mitglieder der Expertengruppe, und Kristina Hoffmann, Leader Expertengruppe „Mobilität".

Auf dem Foto fehlen: Hortense Deitz, Leader Expertengruppe „Palliativversorgung", Jenny Neyer, Leader Expertengruppe „Sexualität", Mireille Flick, Leader Expertengruppe „Aromapflege" und Julie Sunnen, Leader Expertengruppe „IVA".

UpCare® ist ein digitales Dienstleistungsprogramm, das die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz bei der ala einfacher, strukturierter und transparenter gestaltet.

UpCare® ist dabei weit mehr als eine digitale Pflegedokumentation. Das Programm dient den Mitarbeitenden der ala als gemeinsames, interdisziplinäres Arbeitsinstrument und bündelt alle wichtigen Informationen rund um die betreute Person und ihr Umfeld in einem zentralen digitalen Dossier. Dazu gehören beispielsweise die Anamnese, Beobachtungen und Assessments, relevante Gesundheitsdaten sowie die individuelle Pflege- und Betreuungsplanung „BIPS".

Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch mit Demenz. Die Dokumentation orientiert sich an seinen individuellen Bedürfnissen, Ressourcen, Gewohnheiten und seiner persönlichen Lebenssituation. UpCare® unterstützt die Mitarbeitenden dabei, Veränderungen und Entwicklungen gezielt nachzuverfolgen und die Begleitung, Betreuung und Pflege kontinuierlich an die jeweilige Situation anzupassen.

Gleichzeitig trägt die Digitalisierung dazu bei, administrative Abläufe zu vereinfachen und die interdisziplinäre Zusammenarbeit zu stärken. Informationen werden strukturiert und zentral erfasst, stehen den zuständigen Mitarbeitenden zur Verfügung und müssen nicht mehrfach dokumentiert werden. Alle an der Begleitung, Betreuung und Pflege beteiligten Mitarbeitenden arbeiten auf einer gemeinsamen Informationsgrundlage. So werden Arbeitsabläufe effizienter und es bleibt mehr Zeit für das Wesentliche: die persönliche Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz.

Seit April 2025 wird UpCare® in den ambulanten Diensten der ala eingesetzt. Anschließend wurde das Programm schrittweise auf weitere Bereiche ausgeweitet und ist seit dem 1. Oktober 2025 auch im Wohn- und Pflegeheim in Erpeldingen im Einsatz. Durch zusätzliche Funktionen, unter anderem für administrative Prozesse, Validierung und Abrechnung, wird UpCare® kontinuierlich weiterentwickelt.



Das langfristige Ziel ist eine zentrale digitale Plattform, auf der alle relevanten Informationen rund um den Menschen mit Demenz zusammengeführt werden und die eine bereichsübergreifende sowie interdisziplinäre Zusammenarbeit ermöglicht. Dadurch sollen Informationswege vereinfacht, Prozesse besser aufeinander abgestimmt und die Kontinuität der Begleitung und Betreuung gestärkt werden.

UpCare® verbindet damit moderne digitale Arbeitsprozesse mit dem Anspruch der ala an eine ganzheitliche, ressourcenorientierte und personenzentrierte Betreuung. Digitalisierung ist dabei kein Selbstzweck, sondern ein Instrument, das die Mitarbeitenden in ihrer täglichen Arbeit unterstützt und dazu beiträgt, die Qualität der Begleitung von Menschen mit Demenz nachhaltig zu sichern und weiterzuentwickeln.

D'ala seet MERCI

Foyer Group

Am Kader vu sengem Engagement am Beräich vun der gesellschaftlecher Verantwortung (RSE) huet de Foyer seng éischt Editioun vum Padel Cup 2026 organiséiert – e sportlecht a solidarescht Evenement, dat ganz am Zeeche vun Zesummenhalt a Solidaritéit stoung.

Nieft dem sportleche Spaass war dëst eng schéi Geleeënheet, verschidden Associatiounen ze ënnerstëtzen, dorënner och d'ala.

E ganz grousse Merci geet un de Foyer fir dës flott Initiativ, an och un d'Ekipp vu Mataarbechter, déi sech mat vill Asaz fir d'ala agesat huet. Mat enger staarker Leeschtung hu si e generéise Scheck fir eis Associatioun gewonnen.





Sie möchten die ala auch unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als sonstige Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die Association Luxembourg Alzheimer spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :
CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

○ Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Versandform der ala-Zeitung: ○ in Papierform ○ in Digitalform

E-Mail: _____

Zahlungsart: ○ Banküberweisung ○ Bankeinzug

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

○ Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____

Mode d'envoi du journal ala : ○ forme papier ○ forme digitale

E-mail : _____

Mode de paiement : ○ Virement ○ Domiciliation

Zurücksenden an // À renvoyer à:
Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

10 Jahre Info-Zenter Demenz (2016–2026)

Christine Dahm-Mathonet,
Direktionsbeauftragte Info-Zenter Demenz



Zehn Erkenntnisse aus zehn Jahren Engagement für eine demenzfreundliche Gesellschaft

Vor zehn Jahren öffnete das Info-Zenter Demenz (IZD) seine Türen. Es wurde als zentrale Informations- und Beratungsstelle geschaffen, um u. a. die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern und das gesellschaftliche Bewusstsein für das Thema zu stärken. Erkenntnisse aus zehn Jahren kompetenter Beratung und gesellschaftlichem Wirken:

1. Information nimmt die Angst

Wer eine Demenzdiagnose erhält, steht oft vor vielen Fragen. Das IZD begleitet Betroffene und Angehörige mit unabhängiger Beratung und wissenschaftlich fundierten, aber verständlichen Informationen. Tausende Menschen haben dieses niederschwellige und kostenlose Angebot bereits genutzt. Zudem hat das IZD landesweit hunderte Informationsveranstaltungen, Konferenzen, Filmvorführungen und Rundtischgespräche organisiert.

2. Demenz geht uns alle an

Demenz ist keine Nischenproblematik. Mit Kampagnen wie „Mir loossen Iech net am Reen stoen" und „VergiessMechNet" hat das Info-Zenter Demenz das Thema in die Öffentlichkeit getragen. Ziel ist es, Vorurteile abzubauen und den Blick auf die Ressourcen und Möglichkeiten, statt auf die Einschränkungen zu richten.

3. Menschen mit Demenz haben eine Stimme

Viel zu lange wurde über Menschen mit Demenz gesprochen, statt mit ihnen. Das Projekt „Mäi Liewe mat Demenz", in dem Betroffene offen über ihre Lebensgeschichten sprechen, macht ihre Erfahrungen, Wünsche und Perspektiven sichtbar und leistet damit einen wichtigen Beitrag zu einem neuen Verständnis.

4. Angehörige brauchen Begleitung

Eine Demenzerkrankung betrifft immer das gesamte (familiäre) Umfeld. Information, Beratung, Zuhören und der neue Treffpunkt Demenz schaffen Räume, in denen Angehörige Austausch, Zuspruch und das Gefühl, nicht allein zu sein, finden.

5. Lebensqualität kennt viele Wege

Musik, Humor, Berührungen, kostbare Augenblicke, Natur oder kreative Aktivitäten – die Themen der Konferenzen anlässlich der Welt-Alzheimertage der vergangenen Jahre zeigen, dass Lebensqualität auch mit einer Demenz möglich ist. Veranstaltungen für Menschen mit Demenz und deren Begleiter, wie Garten- und Kreativateliers, machen diese Erkenntnis erlebbar.

6. Demenz beginnt mitten im Leben

Deshalb setzt das Info-Zenter Demenz auf Prävention, frühe Information und Begleitung bereits in den ersten Krankheitsphasen. Ein neues Freiwilligenprojekt „Schenk deng Zäit" bildet Ehrenamtliche aus, Menschen mit einer beginnenden Demenz dabei zu unterstützen, möglichst lange aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, und deren Angehörige zu entlasten.

7. Wissen muss leicht zugänglich sein

Mit dem Portal demenz.lu, einer Fachbibliothek, einer digitalen Dienststellenliste mit über 100 Unterstützungsangeboten und einer aktiven Präsenz in den Medien werden Informationen einfach, verständlich und kostenlos zur Verfügung gestellt.

8. Sensibilisierung beginnt früh

Mit dem Projekt „Demenz mat Häerz" für Grundschulen und Interventionen in Sekundarschulen lernen bereits Kinder und Jugendliche, was Demenz bedeutet und wie ein respektvoller Umgang gelingen kann.

9. Zusammenarbeit macht den Unterschied

Das Info-Zenter Demenz sucht permanent nach Partnern für Veranstaltungen und arbeitet mit (fast) allen Gemeinden, vielen Vereinen, Pflege- und Sozialdiensten, Krankenhäusern, Kulturinstitutionen, Schulen, der Uni.lu und ehrenamtlichen Organisationen zusammen. Es versteht sich als Impulsgeber und Brückenbauer für eine demenzfreundlichere Gesellschaft.

10. Vision einer demenzfreundlichen Gesellschaft

In zehn Jahren ist viel erreicht worden. Gleichzeitig wird die Zahl der Menschen mit Demenz weiter steigen. Umso wichtiger ist es, die Gesellschaft mit Wissen, Offenheit und konkreten Unterstützungsangeboten darauf vorzubereiten. Auch künftig wird das Info-Zenter Demenz mit innovativen Projekten und wissenschaftlich fundierten Informationen neue Impulse setzen. Die klare Botschaft lautet: Demenz verändert das Leben, aber sie darf Menschen nicht aus der Mitte unserer Gesellschaft ausschließen.

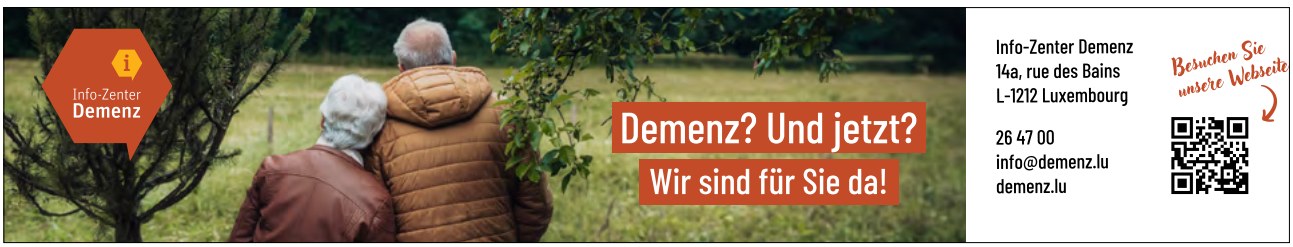
Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie das Info-Zenter Demenz:
Tel. 26 47 00 | info@demenz.lu



Von links nach rechts: Magali Speicher, Chris Bintener, Christine Dahm-Mathonet, Isabel Pereira und Maiti Lommel.

10 Jahre Info-Zenter Demenz – einige Meilensteine (2016–2026)

- 2013 Nationaler Aktionsplan Demenz als Grundlage für die Entstehung des Info-Zenter Demenz
- 2016 Eröffnung des Info-Zenter Demenz und Veröffentlichung der Website demenz.lu
- 2017 Erste nationale Sensibilisierungskampagne „Mir loossen Iech net am Reen stoen" und Informationsveranstaltungen sowie Filmvorführungen
- 2018 Angebot erster Ferienaufenthalte für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
- 2019 Einführung regionaler Beratungssprechstunden in Esch an der Alzette und Differdingen
- 2020 Fortführung der Beratungen und Veranstaltungen trotz COVID-19
- Seit 2021 Konferenzen im Rahmen des Welt-Alzheimertages zu den Themen Musik, Humor, Glücksmomente, Berührung und Natur
- 2022 Start des Projektes „Mäi Liewe mat Demenz" und Erstellen eines digitalen Verzeichnisses von über 100 Unterstützungsangeboten
- 2023 Start Pilotprojekt „Demenz mat Häerz" für Grundschulen
- 2025 Nationale Sensibilisierungskampagne „VergiessMechNet", erste Green-Dementia-Care-Angebote für Menschen mit Demenz und deren Begleiter sowie Kurse für Sekundarschulen und Uni.lu (Master Gerontologie und Bachelier sciences infirmières)
- 2026 Projekt „Schenk deng Zäit" für ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit beginnender Demenz, Kreativateliers für Menschen mit Demenz und deren Begleiter, erste Treffpunkte „Demenz für Angehörige" und 10-jähriges Jubiläum des Info-Zenter Demenz



Alzheimer Europe vise à mieux faire connaître la démence grâce à une exposition au Parlement européen

Du 31 août au 4 septembre, Alzheimer Europe a organisé une exposition et une réception au Parlement européen à Bruxelles, pour véhiculer une série de messages clés qui sont au cœur du travail de l'organisation en matière de politiques publiques.

Les messages clés de l'exposition :

- La démence est l'un des défis sanitaires et sociétaux les plus importants en Europe, et le nombre de personnes touchées devrait augmenter considérablement au cours des prochaines décennies.
- Les décisions politiques ont un impact direct sur les personnes atteintes de démence et leurs aidants.
- Un diagnostic précoce, un accès équitable à l'accompagnement et des communautés inclusives envers les personnes atteintes de démence améliorent la qualité de vie.
- Les initiatives visant à lutter contre la stigmatisation et les perceptions négatives associées à la démence permettent de mieux comprendre la maladie et d'améliorer la vie des personnes atteintes.
- La collaboration entre les institutions européennes, les gouvernements nationaux et les collectivités locales est essentielle pour relever les défis actuels et futurs.
- Un engagement politique soutenu est nécessaire pour que la démence reste une priorité européenne.

L'exposition a offert une excellente occasion de partager des informations et des connaissances avec les députés européens, ainsi que les membres du personnel du Parlement européen.

Lors de la soirée du 1er septembre, une réception a été organisée au Parlement, en présence de députés européens, de personnes directement concernées, d'associations nationales de lutte contre la maladie d'Alzheimer et de représentants du secteur privé, qui ont visité l'exposition et discuté des possibilités de collaboration afin de faire de la démence une priorité au niveau de l'Union européenne.

L'exposition coïncidant avec le début du Mois mondial de la maladie d'Alzheimer, Alzheimer Europe a choisi ce moment pour lancer une campagne comprenant des messages vidéo de neuf députés européens. Ces derniers ont abordé des sujets urgents tels que la prévention, le diagnostic et les traitements, avec un fil conducteur commun à toutes les vidéos : la nécessité d'une action européenne spécifique en matière de démence. Alzheimer Europe remercie chaleureusement les neuf députés européens d'avoir pris le temps de participer à cette campagne ainsi qu'à l'exposition. Nina Carberry, députée européenne (PPE, Irlande), qui a eu la gentillesse d'accueillir l'événement, a déclaré : « Nous devons collectivement faire pression pour obtenir des politiques européennes plus fermes, un meilleur financement et des aides plus accessibles. »

Jean Georges, directeur d'Alzheimer Europe, a déclaré : « Au cours de la dernière décennie, la démence a perdu de son importance dans l'agenda politique au niveau européen, malgré le nombre croissant de personnes atteintes de cette maladie et les prévisions inquiétantes pour les années à venir. Des actions coordonnées sont nécessaires dans les domaines de la santé, de la recherche et de la politique sociale afin d'apporter une réponse cohérente et coordonnée à la démence. »

De plus amples informations sur l'exposition, notamment les vidéos des députés européens et une brochure spéciale téléchargeable gratuitement, sont disponibles à l'adresse suivante : alzheimer-europe.org/european-parliament-exhibition



fondation alzheimer

Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:
BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000
BILL: LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Don en Confiance Luxembourg a.s.b.l.

Grâce à vos dons à la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôt. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :
BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000
BILL : LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000

Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus a soen e grousse Merci fir hir Ënnerstëtzung.

Madame Ketty Raus-Felgen
Monsieur Fernand Schmitz
Monsieur Henri Franck
Monsieur Edy Kass
Madame Marie-Jeanne Krier-Peters
Madame Anne-Thérèse dite Anni Bodem-Hansen
Madame Erika Del Col-De Biasio
Madame Mady Wirtz-Wieser
Madame Octavie Zigliana-Biever
Monsieur Emil Johann Haag
Monsieur Gusti Hellenbrand
Madame Marie-Louise Hilger-Pax
Monsieur Jack Ramillon
Monsieur Jos Schartz
Monsieur Alphonse Weber dit Fons
Madame Jo Maene
Madame Maria Francesca Rinaldis-Raschella
Madame Erika Selinger épouse Arendt
Monsieur René Charles Pries
Monsieur Fred Oestreicher
Monsieur Nicolas Paulus
Madame Maggy Jadin-Wagener
Monsieur Eugène Reuter
Madame Josée Hoffmann-Thill
Madame Nelly Dienhart-Lefèbvre
Monsieur Metti Schaack
Madame Renée Neis-Meisch
Madame Françine Wolter-Colling
Madame Marie-Thérèse Weber-Haag
Madame Alice Calvetti-Scholtes
Madame Ursula Goerens-Cloos
Monsieur Joseph Kayser
Monsieur José Da Silva Luis
Madame Gisèle Jungers-Schmit
Monsieur Roland Michel
Monsieur Aloyse Petges
Monsieur René Weyers

Aner Donen | Gebuertsdag

Monsieur Robert Langmantel

AGENDA

Mënsche mat Demenz begleeden
Formatioun fir dat familiäert a soziaalt Ëmfeld

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grousse Veränneruge fir d'Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech. D'Betreiung vun enger Persoun mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer. Eis Formatioun riicht sech un all déi, déi am Alldag Mënsche mat Demenz begleeden.



D'Formatioun besteet aus 3 Moduller, déi openeen opbauen:

1. **Demenz verstoen**
   Wëssen iwwer d'Krankheet an hir Formen
2. **Den Alldag gestalten**
   Praktesch Tipps fir eng méi roueg an zefridden Zesummenaarbecht
3. **Entlaaschtung an Ënnerstëtzung**
   Fir selwer staark ze bleiwen an eis Ënnerstëtzungsangeboter kennen ze léieren

D'Ziler vum Cours

- Demenz méi déifgräifend verstoen,
- Sécherheet am Alldag gewannen,
- d'Kommunikatioun mat der erkrankter Persoun besser ustëmmen,
- déi eege Ressourcë stäerken,
- an d'Ënnerstëtzungsangeboter vun der ala geziilt notzen.

De Cours ass gratis an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op: www.ala.lu

Mehr Infos in deutscher Sprache	Plus d'infos en langue française
Begleitung und Beratung	Accompagnement et conseil

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsécherheet vun de Betraffenen an hire Familljen. Wärend eiser Permanence steet Iech eise Begleedungs- a Berodungsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.
- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-777.

D'Permanence fënnt statt, all Dënschdeg, vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger.

Gemeinsam im Austausch
Für alle, die einem Menschen mit Demenz nahestehen

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, verändert sich nicht nur sein Alltag, sondern auch der von Angehörigen und nahestehenden Personen. Viele erleben Unsicherheiten, Fragen, emotionale Belastungen oder das Bedürfnis, einfach einmal mit jemandem zu sprechen, der die Situation wirklich versteht. Unsere Gesprächsgruppen bieten einen geschützten Ort, an dem Austausch möglich wird, Sorgen ausgesprochen werden dürfen und neue Perspektiven entstehen können.

Die Treffen werden von erfahrenen Fachkräften der ala begleitet.

Was erwartet Sie?

In unseren Gruppen finden Angehörige
- Unterstützung und Entlastung,
- neue Ansätze und Anregungen für den Alltag,
- eine vertrauensvolle Gemeinschaft,
- und nicht zuletzt Raum, um aufzutanken und Kraft zu sammeln.



Termine & Orte

Wohn- und Pflegeheim Erpeldingen an der Sauer
Jeden 3. Freitag im Monat, 13.00–14.30 Uhr.
In luxemburgischer Sprache.

Gebäude „Atrium" Bartringen
23, Rue du Puits Romain, L-8070 Bartringen
Jeden 3. Mittwoch im Monat.
- Luxemburgisch: 14.30–16.00 Uhr
- Französisch: 17.00–18.30 Uhr

Kontakt & Anmeldung

Tel. 26 007-1
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Plus d'infos en langue française

Accompagnement et conseil

Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote wie die Helpline, die spontan und von jedermann in Anspruch genommen werden können, helfen diese Barriere zu überwinden.

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

Die Helpline ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte:
- geben kompetente und praktische Ratschläge in Notfallsituationen,
- informieren über Anlaufstellen,
- bieten emotionale und psychologische Unterstützung.

Auf diese Weise können wir auch in heiklen Situationen helfen, Lösungen auf den Weg zu bringen, die zum Wohle aller Beteiligten sind.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch auch anonym behandelt.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

Die Diagnose Demenz verändert vieles – und oft kommen damit auch Unsicherheiten, Überforderung und das Gefühl, allein zu sein, einher. In unserer Gesprächsgruppe möchten wir Menschen mit Demenz die Möglichkeit geben, sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen, verstanden zu werden und gemeinsam neue Wege im Alltag zu finden.

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmenden festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppenangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Begleitet wird die Gruppe von Fachkräften der ala, die unterstützend zur Seite stehen und mit Rat und Herz begleiten.

Wann und wo:
Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 14.00 bis 15.30 Uhr

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.

ala plus
hëllefs- a fleegedéngscht doheem

Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Plus d'infos en langue française

Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Dommeldingen
- Schifflingen
- Erpeldingen an der Sauer

ala plus – der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 bis 22.00 Uhr im Einsatz. Sie haben eine Anfrage? Rufen Sie uns gerne an, Tel.: 26 007-1.

D'ala recrutéiert ...

Iech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Iech doranner weiderentwéckelen?
Dir hutt Erausfuerderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?
Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher

Fir eisen Hëllefs- a Fleegedéngscht doheem
- Aide-soignant – Antenn Bouneweg (m/f/d)
- Aide-soignant – Antenn Dummeldeng (m/f/d)

Fir eis ambulant Servicer
- Éducateur diplômé (m/f/d) – Foyer Esch
- Infirmier (m/f/d) – Foyer Bouneweg
- Éducateur diplômé (m/f/d) – Foyer Bouneweg

Fir eist Wunn- a Fleegeheem zu Ierpeldeng
- Infirmier (m/f/d)
- Assistent fir Alldagsbegleedung (m/f/d)
- Encadrant Unité de Vie (m/f/d)
- Aide socio-familial (m/f/d)
- Éducateur Betreiung a Fleeg (m/f/d)
- Éducateur diplômé (m/f/d)
- Aide-soignant (m/f/d)
- Responsabel techneschen Déngscht (m/f/d)
- Collaborateur Kichen (m/f/d)

Gitt Deel vun eisem Team!



MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.ALA.LU/JOBS

association luxembourg alzheimer

Eise Sponsore vum 25. Memory Walk e grousse

Merci!



© Lynn Cosyn

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vun // Avec l'aimable soutien de :

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités, du Vivre ensemble et de l'Accueil

VILLE DE LUXEMBOURG

binsfeld

BGL BNP PARIBAS

Cactus

PAUL WURTH GEPROLUX

Raiffeisen all about you

SPUERKEESS

LA PROVENCALE

MERZ THERAPEUTICS
Better outcomes for more patients.

LOTERIE NATIONALE

lalux ASSURANCES

Dussmann
FACILITY MANAGEMENT
FOOD SERVICES
LAVADOR

IMPRIMERIE schlimé

Trustteam

DSK SYSTEMS

Ruppert Vill ze bidden

FLEURS BINSFELD

CAP4LAB