



association luxembourg
alzheimer

Moments de vie !

Concervoir des activités pour personnes atteintes de démence

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Dans cet atelier, tu apprendras à structurer le quotidien des personnes atteintes de démence de manière réfléchie, bienveillante et adaptée. Il ne s'agit pas simplement d'occuper les personnes atteintes de démence, mais de leur offrir des moments de plaisir, de partage, de découverte – et surtout de leur permettre de rester actives et impliquées dans leur quotidien.

En proposant des activités adaptées et porteuses de sens, le personnel joue un rôle essentiel dans le maintien de l'autonomie et du bien-être des personnes atteintes de démence.

CONTENU DE LA FORMATION

Des idées d'activités simples, variées et adaptées, qui tiennent compte des capacités, de l'histoire de vie et des envies de chacun

- ✓ Des repères pour organiser des moments qui font du bien, sans stress ni surcharge – ni pour la personne, ni pour l'encadrant
- ✓ Une meilleure compréhension de la démence et du quotidien des personnes accompagnées
- ✓ Des pistes pour encourager l'autonomie au quotidien
- ✓ Des infos utiles sur l'accompagnement, les soutiens possibles et l'organisation des aides
- ✓ Beaucoup de pratique, de bonnes idées à tester, de rires partagés et de bienveillance
- ✓ Un moment pour tester, s'échanger et repartir avec de nouvelles idées

Un atelier vivant, motivant et ancré dans la réalité

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Travaux de groupe: expérimenter ensemble, réfléchir en équipe et apprendre les uns des autres
- Échanges et discussions : partager ses expériences, ses idées et ses pratiques
- Apports courts et ciblés : connaissances essentielles sur la démence, le travail biographique et la mise en place d'activités adaptées
- Boîte à idées et supports pratiques : des ressources à emporter et à réutiliser facilement sur le terrain



MODALITÉS

Durée : 8 heures

Format : Présentiel

Groupe : 10 à 15 participants

Langues : LU et FR

Formateur : Félicie KIRSCH

PUBLIC CIBLE

- Accessible à ceux et celles qui veulent faire plus que simplement "occuper le temps"

CONTACT

Association Luxembourg Alzheimer

Service Formation

formation@alzheimer.lu

+352 26 007 - 255

