

Mehr als nur Beschäftigung !

Sinnvolle Aktivitäten gestalten
für Menschen mit Demenz

ZIELE DER WEITERBILDUNG

In diesem Workshop lernst du, wie du den Alltag von Menschen mit Demenz durchdacht und individuell gestalten kannst.

Es geht um mehr als nur Beschäftigung: Es geht darum, gemeinsam zu lachen, Neues auszuprobieren und kleine Glücksmomente zu schaffen – angepasst an die Fähigkeiten, Interessen und die Lebensgeschichte der betroffenen Person.

Ein weiteres übergeordnetes Ziel, ist es den Menschen mit Demenz die Möglichkeit zu geben so lang wie nur möglich auf ihre Ressourcen zurückzugreifen, diese einzusetzen und ihre Autonomie aufrecht zu erhalten.

INHALT DER WEITERBILDUNG

- Anregungen für die Praxis und Ideen für Aktivitäten, die sich an den Fähigkeiten, der Biographie und Interessen der Person orientieren
- Sicherheit in der Planung, Durchführung und Anpassung von Angeboten
- Hintergrundwissen zu Demenz und Alltagsgestaltung
- Wie du Über- oder Unterforderung vermeidest und echte Teilhabe ermöglichst

- ✓ Ideen für kreative, spielerische und bewegende Aktivitäten
- ✓ Sicherheit in der Planung und Umsetzung – ohne zu überfordern
- ✓ Raum zum Ausprobieren, Mitmachen und Erfahrungsaustausch

Ein Workshop voller Praxis, Impulse und Freude – für dich und die Menschen, die du begleitest.

LEHRMETHODEN

- Praxisnahe Gruppenarbeiten: gemeinsam ausprobieren, reflektieren und voneinander lernen
- Austausch & Diskussion: voneinander lernen, Erfahrungen teilen
- Impulse & Kurzinputs: kompaktes Fachwissen zu Demenz, Biografiearbeit und Aktivitätsgestaltung
- Materialsammlung & Ideenbörse: Anregungen zum Mitnehmen und Weiterverwenden



MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden
Format: Präsenzunterricht
Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer
Sprachen: LU und FR
Kursleiterin: Félicie KIRSCH

ZIELGRUPPE

- Für alle, die mehr wollen als nur „Beschäftigung“ anzubieten“

KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer
Abteilung für Fort-und Weiterbildung
formation@alzheimer.lu
+352 26 007 - 255

