

KURZAKTIVIERUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Kleine Impulse, große Wirkung

ZIELE DER WEITERBILDUNG

In dieser Fortbildung lernen Pflegekräfte praktische und einfache Methoden kennen, mit denen sie Menschen mit Demenz schnell und gezielt aktivieren können – und das mit wenig Zeitaufwand und ganz unkomplizierten Materialien.

Die Übungen basieren auf der bewährten 10-Minuten-Aktivierung von Ute Schmidt-Hackenberg.

INHALT DER WEITERBILDUNG

- Demenz verstehen: Grundlagen und Hintergründe
- Warum Aktivierung so wichtig ist: Wie kleine Impulse das Wohlbefinden steigern
- Praxis pur: Verschiedene Aktivierungsübungen zum Ausprobieren
- Gemeinsames Erproben und Gestalten
- Themenkisten zum Anfassen und Erzählen
- Gesprächsanregende Alltagsgegenstände
- Bewegungsübungen, die Spaß machen
- Einfaches Gedächtnistraining und leichte Gesellschaftsspiele
- Basale Stimulation – wie sie als kurze Aktivierung wirkt

LEHRMETHODEN

Praxisorientierte Aktivierungsübungen:

Wir stellen Ihnen eine bunte Vielfalt an Methoden vor, die Sie direkt in Ihrer täglichen Arbeit ausprobieren und umsetzen können.

BEGLEITUNG



MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden

Format: Präsenzunterricht

Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer

Sprachen: LU

Kursleiterin: Dominique WITTROCK

ZIELGRUPPE

- Pflege- und Betreuungspersonal

KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer
Abteilung für Fort- und Weiterbildung
formation@alzheimer.lu
+352 26 007 - 255

