

## FCPG2

# Comprendre la démence

Repères, outils et pratiques pour le terrain,  
mieux comprendre pour mieux accompagner

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Quand on accompagne ou soigne une personne atteinte de démence, il n'est pas rare de se sentir démuni face à certaines situations.

Les idées reçues, les malentendus ou le manque d'outils rendent parfois le quotidien compliqué.

L'objectif ? Vous permettre d'interagir avec les personnes concernées avec davantage de respect, de sérénité et d'efficacité.

Cette formation vous offre des repères concrets et des clés pour mieux comprendre la démence, afin d'interagir avec plus de confiance, de respect et de sérénité.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Découvrir les différents types de démence, avec un focus particulier sur la maladie d'Alzheimer
- Comprendre comment la maladie évolue et ses répercussions au quotidien
- Savoir reconnaître et accompagner les symptômes variés : troubles de la mémoire, désorientation, fluctuations émotionnelles, motricité, perception sensorielle, estime de soi...
- Adapter votre communication et votre attitude pour mieux soutenir les personnes concernées
- Créer un environnement sécurisé et rassurant
- Favoriser le plaisir de manger tout en garantissant une alimentation et une hydratation adaptées
- Échanger des conseils pratiques et des expériences concrètes du terrain

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Des apports illustrés, ancrés dans le vécu professionnel
- Des échanges en petits groupes pour partager les pratiques
- L'analyse de situations concrètes, issues du quotidien des participants
- Des temps de réflexion personnelle, sur sa posture et ses ressources
- Des outils simples et utiles, faciles à transposer dans son contexte de travail



## MODALITÉS

Durée : 8 heures

Format : Présentiel

Groupe : max. 15 participants

Langue : LU et FR

Formateurs : Valérie ENSCH

## PUBLIC CIBLE

- Accessible à tout le monde
- Personnel soignant
- Personnel de cuisine
- Personnel de nettoyage
- Personnel administratif

## CONTACT

Association Luxembourg Alzheimer

Service Formation

[formation@alzheimer.lu](mailto:formation@alzheimer.lu)

+352 26 007 - 255

