

FCPG1

Je fais partie de la société

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation, axée sur la pratique, invite à porter un regard plus nuancé sur le vieillissement – au-delà des clichés et des idées reçues.

Elle permet de questionner ses représentations, de mieux comprendre les réalités physiques, psychiques et sociales liées à l'avancée en âge et d'approfondir la manière dont celles-ci influencent notre accompagnement au quotidien, notamment en lien avec les troubles cognitifs comme la démence.

CONTENU DE LA FORMATION

- Se mettre à la place des personnes âgées : mieux comprendre leur point de vue
- Explorer leurs souhaits, leurs besoins, leurs espoirs et leurs parcours de vie
- Créer un environnement respectueux et rassurant, en particulier pour les personnes vivant avec une démence
- Utiliser le travail biographique pour nourrir la relation et renforcer le lien
- Repérer les sources de stress au quotidien et y répondre avec bienveillance
- Réfléchir à l'équilibre entre liberté individuelle et cadre sécurisant en institution
- Soutenir les décisions des personnes âgées et valoriser leurs ressources
- Des approches créatives pour une routine quotidienne pleine de sens

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

À travers des échanges, des études de cas et des outils interactifs, nous réfléchissons ensemble à des façons de rendre les soins quotidiens plus humains, plus respectueux et davantage centrés sur les ressources des personnes accompagnées.



MODALITÉS

Durée : 8 heures

Format : Présentiel

Groupe : max. 15 participants

Langue : LU et FR

Formateurs : Alain TAPP/
Valérie ENSCH

PUBLIC CIBLE

- Accessible à tout le monde
- Personnel soignant
- Personnel de cuisine
- Personnel de nettoyage
- Personnel administratif

CONTACT

Association Luxembourg Alzheimer
Service Formation
formation@alzheimer.lu
+352 26 007 - 255

