



association luxembourg  
**alzheimer**

## **GROUPE DE SOUTIEN ENCADRÉ**



**POUR LES PERSONNES EN DÉBUT DE DÉMENCE**  
**Un soutien qui crée des liens.**

Vous avez...

- reçu un diagnostic de démence ?
- le sentiment d'être dépassé(e) ou seul(e) ?
- le souhait d'échanger et de trouver du soutien pour rester autonome le plus longtemps possible ?

**Alors notre groupe de soutien encadré  
est fait pour vous !**

**Pour qui ?**

Le groupe s'adresse aux femmes et aux hommes ayant reçu un diagnostic de démence ou présentant de légers troubles de la mémoire – qu'ils soient déjà suivis dans le réseau de soins de l'ala ou non.

## **Quand et où ?**

Chaque 1er jeudi du mois, de 14h00 à 15h30 au Foyer Dominique Marth à Dommeldange.

## **Que vous propose le groupe ?**

Dans une atmosphère de confiance et de soutien, vous échangez avec des personnes vivant la même situation. Les thèmes abordés s'adaptent à vos préoccupations et besoins personnels.

La participation est gratuite.

## **Avant la première participation**

Avant la première rencontre, un entretien individuel est proposé pour faire connaissance. Cela permet de vérifier ensemble si ce groupe répond à vos besoins et de répondre à vos questions.

## **Notre objectif**

Nous souhaitons soulager, renforcer et encourager les personnes atteintes de démence et leurs proches – pour que vous ne soyez pas seul(e) face à ce chemin.

## **Contact & inscription**

Téléphone : 26 007-1

Personne de contact : Hildegard Schmitt,  
service psychologique

**Vous n'êtes pas seul(e).**

**Nous sommes là pour vous.**



Avec l'aimable soutien de



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil