



association luxembourg
alzheimer

BETREUTE SELBSTHILFEGRUPPE



FÜR MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ **Unterstützung, die verbindet.**

Haben Sie ...

- die Diagnose Demenz erhalten?
- das Gefühl, überfordert oder allein zu sein?
- den Wunsch nach Austausch und Unterstützung, um möglichst lange selbstständig zu bleiben?

Dann sind Sie in unserer
betreuten Selbsthilfegruppe genau richtig!

Für wen?

Die Gruppe richtet sich an Frauen und Männer, bei denen eine Demenz oder eine leichte Gedächtnisschwäche festgestellt wurde – unabhängig davon, ob sie bereits im Pflegenetzwerk der ala sind.

Wann und wo?

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 14:00–15:30 Uhr
in der Tagesstätte Dominique Marth in Dom-
meldingen.

Was erwartet Sie?

In vertrauensvoller und unterstützender Atmos-
phäre tauschen Sie sich mit Gleichbetroffenen
aus. Die Themen richten sich nach Ihren persön-
lichen Anliegen und Bedürfnissen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Vor der Teilnahme

Vor dem ersten Gruppentreffen findet ein
persönliches Gespräch zum gegenseitigen Ken-
nenlernen statt. So können wir gemeinsam
klären, ob das Angebot für Sie passend ist und
Ihre Fragen beantworten.

Unser Ziel

Wir möchten Menschen mit Demenz und ihr Um-
feld entlasten, stärken und ermutigen – damit
sie diesen Weg nicht allein gehen müssen.

Kontakt & Anmeldung

Telefon: 26 007-1

Persönlicher Kontakt: Hildegard Schmitt,
Psychologischer Dienst

Sie sind nicht allein. Wir sind für Sie da.



Mit freundlicher Unterstützung



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil