

# Montessori für Menschen mit Demenz

## KLEINE VERÄNDERUNGEN MIT GROSSER WIRKUNG

### ZIELE

Maria Montessori entwickelte ihre Pädagogik nach dem Prinzip „Hilf mir, es selbst zu tun“. Der Montessori-Ansatz zeigt uns Wege, wie wir Menschen mit Demenz stärker in den Alltag einbeziehen können.

### INHALTE

- Grundlagen des Montessori-Ansatzes und seine Übertragung in die Demenzarbeit
- Sinnvolle Aktivitäten anbieten: an Biografie, Fähigkeiten, Interessen und frühere Lebens- und Alltagserfahrungen anknüpfen
- Aktivierung der vorhandenen Fähigkeiten statt Fokus auf Defizite
- Würde und Selbstwertgefühl bewahren
- Förderung von Konzentration und Ruhe durch klare, einfache Aufgaben
- Soziale Teilhabe durch gemeinsames Tun ermöglichen
- Praxisbeispiele: Werkzeuge und Ideen, die sofort im Alltag umsetzbar sind

### LEHRMETHODEN

- Diese Fortbildung ist lebendig, praxisnah und inspirierend.
- Du nimmst konkrete Ideen mit, die direkt in den Alltag übertragen werden können – und erlebst, wie Montessori-Arbeit nicht nur die Lebensqualität der Betroffenen steigert, sondern auch die Arbeit erleichtert.



### MODALITÄTEN

#### Uhrzeit:

09h00 - 17h00

#### Ort:

Wohn- und Pflegeheim  
“Beim Goldknapp”  
Erpeldingen/Sauer

#### Gruppe:

max. 15 Teilnehmer

#### Sprache:

Deutsch  
Kursleiter:  
Stefanie Helsper  
Autorin von Buch “Glücksmomente für Menschen mit Demenz”

#### Zielgruppe:

Geeignet für alle die offen sind für neue Erfahrungen

### KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer Service Formation  
[formation@alzheimer.lu](mailto:formation@alzheimer.lu)  
+352 26 007 - 255