

# FÜHLEN, SPÜREN, DASEIN -SINNESORIENTIERTE BEGEGNUNG

Nähe schaffen trotz Demenz



## ZIELE DER WEITERBILDUNG

In dieser Fortbildung lernen die Teilnehmenden, wie sie Menschen mit Demenz über die Sinne erreichen und begleiten können – besonders dann, wenn Sprache und kognitive Fähigkeiten zunehmend abnehmen.

Ziel ist es, Sicherheit, Vertrauen und Verbindung zu schaffen – durch bewusste Präsenz, achtsame Berührung und das gezielte Einsetzen sensorischer Reize im Pflege- und Betreuungsalldag.

## INHALT DER WEITERBILDUNG

- Zugang zur Welt über die Sinne – was bleibt, wenn Sprache geht?
- Praktische Möglichkeiten taktiler, auditiver, visueller und kinästhetischer Reize
- Rituale, Orientierung und Geborgenheit durch gezielte Reize
- Haltung und Beziehungsgestaltung als zentrales Instrument in der Begegnung
- Professioneller Umgang mit Nähe und Berührung
- Reflexion über Chancen, Grenzen und Abgrenzung
- Einsatz einfacher Materialien und Alltagsgegenstände zur Aktivierung und Begleitung von Menschen mit Demenz

## LEHRMETHODEN

- Fachlicher Input mit vielen Praxisbeispielen
- Partner- und Selbsterfahrungsübungen (z. B. Spüren, Tasten..)
- Wahrnehmungsübungen zur Selbstreflexion
- Bearbeitung von Praxisbeispielen und Erfahrungsaustausch
- Gruppenarbeit und Diskussionen
- Konkrete Anregungen für die Umsetzung im Alltag

## MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden

Format: Präsenzunterricht

Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer

Sprachen: LU

Kursleiter: Conny HUBERTY

## ZIELGRUPPE

- Pflege- & Betreuungspersonal

## KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer  
Abteilung für Fort- und Weiterbildung  
[formation@alzheimer.lu](mailto:formation@alzheimer.lu)  
+352 26 007 - 255

