



association luxembourg  
alzheimer

## Menschen mit Demenz begleiten



### Schulung für das familiäre und soziale Umfeld

#### **Wir sind für Sie da.**

Diese kostenfreie Schulung richtet sich an alle, die Menschen mit Demenz begleiten – sei es familiär oder im sozialen Umfeld. Ziel ist es, Wissen zu vermitteln, Sicherheit im Alltag zu gewinnen und eigene Grenzen wahrzunehmen.

#### **Schulungsziele**

- Demenz besser verstehen
- Handlungssicherheit im Alltag gewinnen
- Kommunikation gezielt gestalten
- Eigene Ressourcen stärken
- Unterstützungsangebote kennen und nutzen

## **Schulungsinhalte und Ablauf**

Die Schulung besteht aus 3 Modulen:

1. Demenz verstehen
2. Den Alltag gestalten
3. Entlastung und Unterstützung

Abend- oder Wochenendkurs:

3 Termine à 2 Stunden

Kompaktkurs:

1 Tag à 6 Stunden

Die Schulung wird je nach Bedarf auf Luxemburgisch oder Französisch angeboten.

## **Wann und wo?**

Informationen zu den Veranstaltungsorten und Terminen finden Sie unter [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu) oder unter der Nummer: 26 007-1.

Anmeldung oder Rückfragen per Telefon 26 007-1 oder per Mail: [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)

## **Gut zu wissen**

- Die Teilnahme ist kostenfrei
- Keine Vorkenntnisse notwendig
- Das Angebot richtet sich nicht an Professionelle

**Sie sind nicht allein. Wir sind für Sie da.**



Mit freundlicher Unterstützung



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil