



association luxembourg

alzheimer

## Accompagner les personnes atteintes de démence



### Formation pour l'entourage familial et social

#### **Nous sommes là pour vous.**

Cette formation gratuite s'adresse à toutes les personnes qui accompagnent des personnes atteintes de démence – que ce soit dans le cadre familial ou social. L'objectif est de transmettre des connaissances, de gagner en assurance dans le quotidien et de mieux percevoir ses propres limites.

#### **Objectifs de la formation**

- Mieux comprendre la démence
- Acquérir de la sécurité dans les actions du quotidien
- Adapter et améliorer la communication
- Renforcer ses propres ressources
- Connaître et utiliser les offres de soutien disponibles

## Contenu et déroulement

La formation se compose de 3 modules :

1. comprendre la démence
2. organiser le quotidien
3. soulagement et soutien

Cours du soirée ou le week-end :

3 séances de 2 heures chacune

Cours intensif :

1 journée de 6 heures

La formation est proposée en luxembourgeois ou en français, selon les besoins.

## Quand et où ?

Les informations sur les lieux et les dates des séances sont disponibles sur [www.alzheimer.lu](http://www.alzheimer.lu) ou au 26 007-1.

Inscription ou questions par téléphone au 26 007-1 ou par mail à [info@alzheimer.lu](mailto:info@alzheimer.lu)

## Bon à savoir

- La participation est gratuite
- Aucune connaissance préalable requise
- L'offre ne s'adresse pas aux professionnels

**Vous n'êtes pas seule(e).  
Nous sommes là pour vous.**



Avec l'aimable soutien de



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
*Ministère de la Famille, des Solidarités,  
du Vivre ensemble et de l'Accueil*