

Pflege und Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

ZIELE DER WEITERBILDUNG

Diese Fortbildung vermittelt grundlegendes Wissen über psychische Erkrankungen und gibt Sicherheit im Umgang mit Betroffenen – sowohl im Pflege- als auch im Betreuungsalltag.

Sie eröffnet neue Perspektiven im Verständnis, in der Kommunikation sowie in der kreativen Begleitung und Tagesgestaltung.

INHALT DER WEITERBILDUNG

- Psychiatrie im Wandel – ein kurzer Blick auf Geschichte & Entwicklung
- Überblick über gängige Krankheitsbilder: Depression, Schizophrenie, bipolare Störung, Angststörungen...
- Diagnostik und Behandlungsansätze in der heutigen Psychiatrie
- Psychopharmakologie kompakt: Wirkungen, Nebenwirkungen und Umgang mit Medikamenten
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen – von verbaler Deeskalation bis zur Krisenintervention
- Alltag in der Betreuung: Was hilft, was belastet – und was stärkt?

LEHRMETHODEN

- Interaktiver Fachinput
- Fallbeispiele & Diskussion
- Praktische Übungen zur Deeskalation & Gesprächsführung
- Gruppenarbeit & Erfahrungsaustausch
- Reflexion & Transfer in die Praxis



MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden
Format: Präsenzunterricht
Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer
Sprachen: LU
Kursleiter: Jill FLICK

ZIELGRUPPE

- Für alle Mitarbeiter aus der Pflege und Betreuung – unabhängig von Vorkenntnissen.

⚠ Hinweis: In dieser Fortbildung werden sensible Themen angesprochen.

KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer
Abteilung für Fort- und Weiterbildung
formation@alzheimer.lu
+352 26 007 - 255

