

# Gewalt im Kontext der Demenz

Hinschauen statt wegsehen –  
Sensibilisierung im Pflegealltag



## ZIELE DER WEITERBILDUNG

Gewalt in der Pflege ist ein schwieriges, oft verdrängtes Thema – insbesondere im Umgang mit Menschen mit Demenz kommt es immer wieder zu Situationen, in denen Grenzen überschritten werden. Manchmal laut, manchmal leise.

Diese Fortbildung möchte Mut machen, genau hinzuschauen, Gewaltpotenziale zu erkennen und einen professionellen, reflektierten Umgang damit zu finden – zum Schutz der betreuten Menschen und der Pflegenden selbst.

## INHALT DER WEITERBILDUNG

- Zahlen, Daten, Fakten: Wie häufig kommt Gewalt in der Pflege wirklich vor?
- Formen von Gewalt: Körperlich, psychisch, strukturell – und wie wir sie erkennen
- Ursachen & Auslöser: Warum entstehen solche Situationen – gerade bei Demenz?
- Praxisnahe Fallbeispiele: Wir arbeiten mit euren Erfahrungen
- Handeln im Ernstfall: Was hilft wirklich?
- Prävention im Pflegealltag: Gewalt vermeiden, bevor sie entsteht
- Selbstschutz & Selbstfürsorge: Strategien für den Arbeitsalltag

## LEHRMETHODEN

Kurze Theorie-Impulse – verständlich und praxisnah  
Ehrlicher und geschützter Erfahrungsaustausch in der Gruppe  
Arbeit an konkreten Fällen aus eurem Pflegealltag  
Reflexionsübungen: Was macht das Thema mit mir?  
Praktische Handlungsmodelle zur Gewaltprävention  
Impulse für einen respektvollen, achtsamen Umgang

## MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden  
Format: Präsenzunterricht  
Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer  
Sprachen: LU und FR  
Kursleiter: Denis MANCINI  
Preis: 150 €/Person

## ZIELGRUPPE

- Für jeden zugänglich
- Pflegepersonal
- Küchenpersonal
- Reinigungspersonal
- Verwaltungspersonal

## KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer  
Abteilung für Fort- und Weiterbildung  
[formation@alzheimer.lu](mailto:formation@alzheimer.lu)  
+352 26 007 - 255



## BEGLEITUNG