

# FCPG4 FAIRE FACE AUX COMPORTEMENTS PROVOQUANTS

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Faire face à des comportements difficiles peut être éprouvant – surtout lorsqu'on ne sait pas comment réagir. Cette formation a pour objectif de t'apporter des clés pour retrouver confiance et sérénité dans ces situations.

Parce que comprendre, c'est déjà apaiser – et c'est la meilleure base pour accompagner les personnes atteintes de démence au quotidien.

## CONTENU DE LA FORMATION

« Pourquoi m'accuse-t-il soudain de vol ? »

« Pourquoi frappe-t-elle sans arrêt, répète toujours les mêmes questions ou veut absolument rentrer chez elle ? »

Ces situations te semblent familières ? Elles peuvent être éprouvantes – émotionnellement, dans l'organisation du travail et parfois même personnellement. Dans cette formation, nous les explorons ensemble, de manière vivante et pratique, grâce à quatre courtes vidéos (env. 10 minutes chacune) tirées du quotidien.

Tu apprendras à :

- comprendre ce qui peut se cacher derrière ces comportements,
- mesurer leurs effets sur toutes les personnes impliquées,
- réagir avec des stratégies concrètes et adaptées.

## MÉTHODES D'ENSEIGNEMENT

 Séquences vidéo pour l'analyse de cas

- Apports théoriques clairs et accessibles
- Analyse collective et échanges avec le formateur et le groupe
- Pistes concrètes de solutions : quelle attitude adopter ? quels mots choisir ? quelles actions poser ?



## MODALITÉS

Durée : 8 heures

Format : Présentiel

Groupe : max. 15 participants

Langue : LU et FR

Formateurs : Alain TAPP/

Valérie ENSCH

## PUBLIC CIBLE

- Accessible à tout le monde
- Personnel soignant
- Personnel de cuisine
- Personnel de nettoyage
- Personnel administratif

## CONTACT

Association Luxembourg Alzheimer

Service Formation

[formation@alzheimer.lu](mailto:formation@alzheimer.lu)

+352 26 007 - 255

