

FCPG1

Ich bin Mitglied der Gesellschaft

ZIELE DER WEITERBILDUNG

Diese praxisnahe Fortbildung lädt dazu ein, den Blick aufs Älterwerden zu verändern – weg von Klischees, hin zu einem differenzierteren, menschlicheren Verständnis.

Gemeinsam hinterfragen wir unsere eigenen Vorstellungen vom Alter und gewinnen neues Wissen über körperliche, emotionale und soziale Veränderungen im Alter.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem Leben mit Demenz – und darauf, was ältere Menschen wirklich bewegt.

INHALTE DER WEITERBILDUNG

- Die Welt aus der Perspektive älterer Menschen sehen
- Wünsche, Hoffnungen und Lebenserfahrungen verstehen und einbeziehen
- Eine unterstützende Umgebung für Menschen mit Demenz gestalten
- Biografiearbeit als Beziehungsschlüssel nutzen
- Emotionen, Gedanken und körperliche Reaktionen im Alter besser einordnen
- Alltagsstress erkennen und sensibel damit umgehen
- Freiräume und Grenzen in Pflegeeinrichtungen
- Die Ressourcen älterer Menschen stärken und sie bei Entscheidungen begleiten
- Mit kreativen Ansätzen den Alltag sinnvoll und lebendig gestalten

LEHRMETHODEN

Durch Austausch, Fallbeispiele und interaktive Methoden erarbeiten wir gemeinsam Wege, wie die tägliche Pflege menschlicher, respektvoller und stärker ressourcenorientiert gestaltet werden kann.



MODALITÄTEN

Dauer: 8 Stunden

Format: Präsenzunterricht

Gruppe: max. 15 Teilnehmer

Sprachen: LU und FR

Kursleiter: Alain TAPP

Valérie ENSCH

ZIELGRUPPE

Geeignet für alle – unabhängig von Vorbildung oder Berufserfahrung

KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer

Service Formation

formation@alzheimer.lu

+352 26 007 - 255



FCPG1

Je fais partie de la société

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation, axée sur la pratique, invite à porter un regard plus nuancé sur le vieillissement – au-delà des clichés et des idées reçues.

Elle permet de questionner ses représentations, de mieux comprendre les réalités physiques, psychiques et sociales liées à l'avancée en âge et d'approfondir la manière dont celles-ci influencent notre accompagnement au quotidien, notamment en lien avec les troubles cognitifs comme la démence.

CONTENU DE LA FORMATION

- Se mettre à la place des personnes âgées : mieux comprendre leur point de vue
- Explorer leurs souhaits, leurs besoins, leurs espoirs et leurs parcours de vie
- Créer un environnement respectueux et rassurant, en particulier pour les personnes vivant avec une démence
- Utiliser le travail biographique pour nourrir la relation et renforcer le lien
- Repérer les sources de stress au quotidien et y répondre avec bienveillance
- Réfléchir à l'équilibre entre liberté individuelle et cadre sécurisant en institution
- Soutenir les décisions des personnes âgées et valoriser leurs ressources
- Des approches créatives pour une routine quotidienne pleine de sens

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

À travers des échanges, des études de cas et des outils interactifs, nous réfléchissons ensemble à des façons de rendre les soins quotidiens plus humains, plus respectueux et davantage centrés sur les ressources des personnes accompagnées.



MODALITÉS

Durée : 8 heures

Format : Présentiel

Groupe : max. 15 participants

Langue : LU et FR

Formateurs : Alain TAPP/
Valérie ENSCH

PUBLIC CIBLE

- Accessible à tout le monde
- Personnel soignant
- Personnel de cuisine
- Personnel de nettoyage
- Personnel administratif

CONTACT

Association Luxembourg Alzheimer
Service Formation
formation@alzheimer.lu
+352 26 007 - 255

