

Haben Sie einige dieser Erfahrungen auch schon gemacht?

- Sie haben erlebt, dass ein Angehöriger oder ein anderer Ihnen nahestehender Mensch nicht mehr zu Hause wohnen kann, sondern in einem Heim leben muss.
- Seit dieser Zeit belasten Sie viele Gefühle: Trauer, Schuldempfinden, Sorge, Fremdheit, Unsicherheit, Ängste, Ärger.
- Sie wünschen sich Informationen über das Befinden und die Angelegenheiten Ihres Angehörigen und erhalten diese teilweise nicht in erwünschtem Umfang.
- Sie haben Anregungen und Hinweise für die Versorgung Ihres Angehörigen, bzw. sind nicht zufrieden mit Versorgungspraktiken des Heims und wissen nicht, wer der richtige Ansprechpartner für Ihre Belange ist.
- Es fällt Ihnen schwer die neue Rolle als „Besucher“ anzunehmen, weil Sie sich noch immer verantwortlich für Ihren Angehörigen fühlen.
- Sie wissen nicht, wie Sie sich während Ihrer Besuche im Heim verhalten sollen, was von Ihnen erwartet wird, was erwünscht ist, und was gut für Ihren Angehörigen ist.



Die Schulung EduKation Pflegeheim® wurde entwickelt, um Sie in dieser Situation zu unterstützen und zu entlasten!



Schulung EduKation Pflegeheim®

Association Luxembourg Alzheimer
Verwaltung

23, rue du Puits Romain | L-8070 Bartringen

Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“
8, Gruefwee L-9147 Erpeldingen an der Sauer

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil

- Lebt ein Ihnen nahestehender Mensch im Pflegeheim?
- Fällt es Ihnen schwer das Verhalten dieses Menschen oder der anderen Heimbewohnerinnen und -bewohner zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren?
- Fühlen Sie sich verunsichert hinsichtlich der Fragen, wo und wie Sie sich einbringen können, was Sie tun können bzw. sollten und was von Ihnen erwartet wird?
- Kommt es manchmal zu Konflikten im Heim, die Sie belasten?

Wir können Ihnen helfen
direkt und unkompliziert

Was ist „EduKation Pflegeheim®“?



- ist eine wissenschaftlich entwickelte und überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen, die aufgrund einer Demenz oder anderen gesundheitlichen Problemen im Pflegeheim leben,
- ermöglicht es, gemeinsam mit anderen Angehörigen von Heimbewohnerinnen und -bewohnern Wissen zu erwerben und Erfahrungen auszutauschen,
- hilft den Angehörigen, das Verhalten des nahestehenden Menschen, der nun im Heim lebt, aber auch der anderen Bewohnerinnen und Bewohner besser zu verstehen und angemessen damit umgehen zu können,
- ermöglicht es den Angehörigen, die eigene Rolle im Heim zu finden und das eigene Wohlbefinden zu verbessern,
- fördert die Fähigkeit der Angehörigen, auch schwierige Situationen im Heim konstruktiv und lösungsorientiert zu gestalten.

Wie ist der Ablauf einer „EduKation Pflegeheim®“-Schulung?

Das Schulungsprogramm besteht aus einem Einführungsvortrag und 5 inhaltlich aufeinander aufbauenden Sitzungen:

- „Psychische Veränderungen und Demenz bei Bewohnerinnen und Bewohnern von Pflegeheimen“ (Vortrag)
 1. „Schwieriges Verhalten von Menschen mit Demenz verstehen“
 2. „Einfühlsam kommunizieren, reagieren und beschäftigen“
 3. „Wenn Ernährung zum Problem wird – wenn das Leben zu Ende geht“
 4. „Die Situation der Angehörigen“
 5. „Als Angehöriger, die eigene Rolle im Heim gestalten, das Leben im Heim mitgestalten“

Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung

- vermittelt den Angehörigen Wissen,
- berät sie,
- unterstützt sie und
- zeigt ihnen Wege auf, wie sie ihre Situation besser bewältigen können.

Wenn Sie an einer Schulung teilnehmen möchten ...

Wenden Sie sich bitte an:

Isabelle Nieder, psychosozialer Dienst
Tel. 26 007-1

Ort der Schulung:

Wohn- und Pflegeheim „Beim Goldknapp“
8, Gruefwée | L-9147 Erpeldingen/Sauer

Datum des öffentlichen Einführungsvortrags:

Mittwoch, der 1. Oktober 2025
von 17:00-18:30 Uhr

Kursdaten mit Teilnahmemöglichkeit nach Absprache:

- Mittwoch, der 15. Oktober 2025
- Mittwoch, der 29. Oktober 2025
- Mittwoch, der 12. November 2025
- Mittwoch, der 26. November 2025
- Mittwoch, der 10. Dezember 2025

Jeweils von 17:00-18:30 Uhr