

Nähe und Distanz

Wie Kommunikation mit Angehörigen und
Bezugspersonen gelingt

ZIELE DER WEITERBILDUNG

Dieser Workshop zielt darauf ab:

- das Vertrauen in den professionellen Austausch mit Angehörigen zu stärken,
- die Fähigkeit zu fördern, in emotional belastenden oder komplexen Situationen die nötige Distanz zu wahren,
- und vor allem das eigene Wohlbefinden zu schützen, ohne dabei die Bedürfnisse der anderen aus dem Blick zu verlieren.

INHALT DER WEITERBILDUNG

Wie gelingt es, in diesen Situationen professionell zu bleiben und gleichzeitig die eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick zu verlieren?

Wie kann ich empathisch kommunizieren, ohne mich selbst zu überfordern?

Und wie wichtig ist meine eigene Psychohygiene dabei?

Dieses praxisnahe Seminar stärkt Ihre Handlungssicherheit im Umgang mit Angehörigen und unterstützt Sie dabei, Ihre Rolle klar zu definieren, Grenzen freundlich, aber bestimmt zu setzen und sich selbst nicht zu verlieren.

LEHRMETHODEN

Im Mittelpunkt stehen Fallbeispiele und Fragen der Teilnehmenden.



MODALITÄTEN

Dauer: 4 Stunden

Format: Präsenzunterricht

Gruppe: 10 bis 15 Teilnehmer

Sprachen: LU und FR

Kursleiterin: Isabelle NIEDER

Preis: 100€/Person

ZIELGRUPPE

- Für jeden zugänglich
- Pflege- und Betreuungspersonal

KONTAKT

Association Luxembourg Alzheimer

Abteilung für Fort-und

Weiterbildung

formation@alzheimer.lu

+352 26 007 - 255

