association luxembourg alzheimer

ALA-ZEITUNG

01 | 2023

Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

Éditorial
- M. Robert Héros

ala aktuell
- Wann d'ala Wënsch erfëllt ...
- Eng nei Spezialistin fir Psychiatrie an Neurologie am Wunn- a Fleegeheem
- Neijoerschpatt bei der ala
- „Aus EISER Siicht ..."
- Neues vom therapeutischen Dienst der ala
- Ethikkommitee
- D'ala seet Merci ...
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz
- Info-Zenter Demenz
- Uni Lëtzebuerg
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda
- Cours fir betraffe Familljen
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Familljekrees
- Helpline
- Unterstützte Selbsthilfegruppe
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutéiert

- Informatiounsversammlungen am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp"

Impressum

Oplag	1.750 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur	Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun	Association Luxembourg Alzheimer
T.	26 007 - 1
F.	26 007 - 205

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

ÉDITORIAL

M. Robert Héros
Membre du conseil d'administration de l'ala

Vivre avec la démence d'un proche

La démence est une maladie qui n'affecte pas uniquement les personnes qui en sont atteintes, mais aussi leur famille et leurs proches. En tant que fils d'une mère atteinte de démence, je peux témoigner de l'impact émotionnel et épuisant de cette maladie.

Lorsque ma mère a commencé à montrer des signes de démence, je me suis senti impuissant face à une maladie que je ne connaissais que de nom. Lors d'une soirée d'information de l'ala, à laquelle ma mère et moi avons participé ensemble, nous avons tous les deux compris qu'elle présentait tous les signes d'une démence. Le fait de savoir à quoi nous avions à faire nous a permis d'effectuer les démarches nécessaires et l'autodiagnostic nous a très vite été confirmé par un gériatre. Dans une deuxième étape, l'assurance dépendance nous a permis de placer ma maman dans un foyer de jour de l'ala. Elle adorait les activités ainsi que l'ambiance du foyer. Jusqu'à son entrée dans le foyer, toute ma vie tournait autour de l'organisation du bien-être de ma maman et je n'avais pratiquement plus de vie privée. L'organisation du foyer qui permet d'encadrer les personnes atteintes de démence depuis leur domicile jusqu'au foyer m'a permis de retrouver du temps pour le reste de ma famille.

Je ne peux que féliciter les équipes de l'ala pour leur travail et leur gentillesse et je suis très fier de faire partie, depuis peu, de l'équipe de l'ala et de contribuer activement au développement de l'association.

En tant que grande famille, nous devons travailler ensemble pour prendre soin des personnes atteintes de démence. Cela peut signifier organiser des soins pour les aider à vivre confortablement, trouver des activités qui leur plaisent et qui les aident à rester actives et surtout, leur donner l'amour et le soutien dont elles ont besoin pour vivre dignement.

À l'heure actuelle, il n'existe pas de traitement qui permette de guérir de la démence ou d'en modifier l'évolution mais de multiples nouveaux traitements sont testés à différents stades d'essais cliniques.

Avec 50 millions de personnes atteintes de démence dans le monde et près de 10 millions de nouveaux cas qui viennent s'ajouter chaque année, le nombre total de personnes atteintes de démence devrait atteindre 82 millions en 2030 et 152 millions d'ici 2050. Au vu de ces chiffres, nous devons faire face à ce défi en nous concentrant sur la prévention, le soutien et la recherche. La prévention peut inclure des changements de mode de vie tels que l'exercice régulier, une alimentation saine et la stimulation intellectuelle constante. Le soutien peut être apporté par les professionnels, les services sociaux et les bénévoles qui peuvent aider les personnes atteintes de démence à maintenir une qualité de vie acceptable. Enfin, la recherche est cruciale pour comprendre les causes de la démence et pour développer de nouveaux traitements qui peuvent soulager les symptômes et freiner la progression de la maladie.

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude à toutes les personnes qui se dévouent et je vous remercie pour votre travail dans ce secteur difficile, mais valorisant. Ensemble, nous aidons à améliorer la vie des personnes atteintes de démence.

(Sources : O.M.S., ChatGPT)

ALA AKTUELL

Wann d'ala Wënsch erfëllt ...

Dëst Joer huet d'ala decidéiert, de Montant, dee fir d'Cadeaue fir d'Personal um Enn vum Joer virgesi war, enger Associatioun ze spenden. Vun den 3 Associatiounen, déi zur Wiel stoungen, krut d'Fondatioun Wonschstär déi meeschte Stëmmen an domat en Don vun 3400 €. De Scheck gouf der Madame Viviane Vermeer, Presidentin vun der Fondatioun Wonschstär, an der Verwaltung vun der ala zu Dummeldeng a Präsenz vun der Direktioun vun der ala a vu Representantë vum Personal iwwerreecht.

Eng nei Spezialistin fir Psychiatrie an Neurologie am Wunn- a Fleegeheem

Säit Mëtt Dezember schafft d'Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" zu Ierpeldeng mat enger neier Spezialistin fir Psychiatrie an Neurologie zesummen.

D'Dr. Natalia Rajchlin kënnt reegelméisseg op Ufro fir psychiatresch Consultatiounen an d'Haus.

Aktuell ginn et 6 intern Hausdokteren am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" a 5 extern Spezialisten, déi bei Bedarf an d'Haus kommen.

Lénks: Mme Dr. Natalia Rajchlin
Riets: Mme Nina Schmitz, Verantwortlech Departement Fleeg

ala maison de séjour et de soins beim goldknapp

Neijoerschpatt bei der ala

De Verwaltungsrot an den Directoire vun der ala haten den 31. Januar op hiren traditionellen Neijoerschpatt an d'Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" invitéiert. Vill Mataarbechter ware präsent an et war eng flott Geleeënheet, fir sech an enger agreabeler a relaxer Atmosphär ze ënnerhalen.

„Aus EISER Siicht ..."
Eng Rubrik vu Mënsche mat enger Demenz

„Ech spillen ëmmer Theater, dofir sinn ech bekannt."

Den Här Robert Grégoire aus dem Wunn- a Fleegeheem zielt no sengem Besuch am Kapuzinertheater vu senger perséinlecher Theaterkarriär.

Am Veräinshaus vun de Scouten um Lampertsbierg, do ass vill Theater gespillt ginn. Mir waren och mat déi éischt, déi bei de Scouten de Courage haten, och mat Fraen Theater ze spillen. Mee am Ufank waren et nëmme Männer.

„Feier am Stréi" hu mir gespillt. A bei „Die Weisheiten des alten Wang", do hu mir eis chineesesch maquilléiert. Do war ech scheinbar ganz schéin – als Chinees.

Bei „Witz komm raus" war ech eng Ballerina – do hunn d'Leit gutt gelaacht. Mir haten e puer esou Sketcher – dat war Satir.

Wann e kee Lampeféiwer huet virdrun, ass ee kee gudde Spiller. Da muss ee sech Froe stellen. (laacht zefridden) ... Il y a de beaux restes!

Dem Här Grégoire säi Kommentar direkt nom Theaterbesuch vun „The nature of forgetting" am Kapuzinertheater: „Et gi jo Altersheemer, do geschitt guer näischt an där Richtung. Dat fannen ech ganz schlëmm."

Neues vom therapeutischen Dienst der ala „Projekt kulturelle Teilhabe"

„Kultur ist die ganze Lebeweise eines Volkes, alles, was das Leben lebenswert macht.
T. S. Eliot

Die Teilnahme an kulturellen Angeboten hat für viele Menschen einen hohen Stellenwert im Leben. Besuche im Theater, Museum und von Konzerten gehören in der Gesellschaft ganz selbstverständlich dazu.

Der therapeutische Dienst der ala möchte die Inklusion von Menschen mit Demenz im kulturellen Angebot des Landes unterstützen und hat dazu das „Projekt kulturelle Teilhabe" ins Leben gerufen. Ziel dieser Initiative ist es, Bewohnern des Wohn- und Pflegeheims „Beim Goldknapp" die Möglichkeit zu geben, vermehrt an kulturellen Veranstaltungen teilzunehmen und so ihre kulturelle Teilhabe wieder zur Selbstverständlichkeit werden zu lassen.

Am 15. Januar erfolgte der erste Theaterbesuch auf Einladung des Kapuzinertheaters bei einer „Relaxed Performance" des britischen Stücks „The nature of forgetting".

Unter einer „Relaxed Performance" versteht man eine Vorstellung, bei der eine entspannte und ruhige Atmosphäre im Theater herrscht, um mögliche spezifische Bedürfnisse von Besuchern besser zu berücksichtigen. In Großbritannien gehören diese Vorstellungen fest zu den Spielplänen der verschiedenen Theater.

Aufgrund der großen Begeisterung, mit der die Bewohner auf diesen Theaterbesuch reagiert haben, findet nun im März ein zweiter Ausflug ins Theater statt. Gemeinsam mit den Bewohnern des Wohn- und Pflegeheims wurde das Stück „Café Terminus" am Théatre national du Luxembourg ausgewählt.

Darüber hinaus sind aktuell Besuche im Mudam, in der Philharmonie und im Musée national d'histoire naturelle geplant. Gerne werden wir weiter über das „Projekt kulturelle Teilhabe" berichten.

ala maison de séjour et de soins beim goldknapp

Ausblick auf das Jahr 2023 – Ein vielversprechendes Jahr

Das Ethikkomitee der ala widmet sich in diesem Jahr (im Herbst) der Umsetzung seines Projektes „Vision Zero" zu freiheitsentziehenden Maßnahmen. Wir streben innerhalb der ala mit diesem Projekt eine Sensibilisierungskampagne zu diesem Thema an, inklusive Charta, für Mitarbeiter, Familienangehörige und jeden, der sich angesprochen fühlt.

Was kann man unter freiheitsentziehenden Maßnahmen (FEM) verstehen? Und in welchem Rahmen spricht man von freiheitsentziehenden Maßnahmen? Und wie können solche Maßnahmen verhindert bzw. vermindert werden?

Zielsetzung dieses Projektes: ein Bewusstsein schaffen über das, was als freiheitsentziehend gilt, und demnach eine klare Reduzierung von freiheitsentziehenden Maßnahmen in der Betreuung und in der Pflege. Dem Mitarbeiter, aber auch dem sozialen Umfeld, eine Hilfestellung bieten, sich für Alternativen zu öffnen.

Das Ethikkomitee ist sich bewusst, dass dies ein sehr heikles Thema ist, denn wenn man von Reduzierung von FEM spricht, gibt man im gleichen Atemzug zu, dass man FEM auch anwendet, sei es bewusst oder unbewusst. Wer schließt nicht eine Tür ab, dreht den Gashahn zu, stellt die Bremsen am Rollstuhl fest, versteckt den Autoschlüssel zur Sicherheit des zu Betreuenden. Klar, nicht alles ist „freiheitsentziehend", und doch tun wir vieles, ohne vorher zu überlegen, innezuhalten und vor allem ohne unser Gegenüber zu fragen oder mit einzubeziehen. Man sagt es sei zum Wohle der Person! Aber wie geht es dieser Person damit? Ist die Person an einer Demenz erkrankt, denkt man sich etwa, sie realisiert dies sowieso nicht mehr …

Es bleibt sehr spannend. Und demnach es gibt noch Einiges zu tun.

Das Ethikkomitee stellt sich natürlich auch weiterhin den ethischen Fragen, die an uns herangetragen werden, sowohl von Familienangehörigen als auch von Mitarbeitern. Wir versuchen die unterschiedlichsten Situationen und Fragestellungen möglichst divers und multidisziplinär zu analysieren und vielschichtig zu belichten, um so den Fragenden verschiedene Pisten bzw. Überlegungen weiterzuvermitteln.

Genauso diskutieren wir aber auch über öffentliche Situationen und politische Gegebenheiten. Wir versuchen über aktuelle Gesetzesprojekte auf dem Laufenden zu bleiben. So zum Beispiel über das Gesetzesprojekt „mesures de protection futures". Ein positiver Werdegang, ein interessanter Gesetzesentwurf, den wir im Ethikkomitee begrüßen, da dieser sicherlich der Person, die an einer Demenz erkrankt ist, für ihre Zukunft zu Gute kommt, und den wir trotzdem als noch nicht ganz ausgereift bezeichnen würden. Aber dazu mehr in einem zukünftigen Bericht.

Mitglied im Ethikkomitee sein ist ein Ehrenamt, vielseitig und interessant und wir würden uns freuen, wenn wir noch einige neue Mitglieder dazugewinnen und für das Ethikkomitee begeistern könnten.

- Besonders Personen mit philosophischem (theologischem) Background. Da uns dieser Bereich in unserer Runde noch fehlt.
- Vor allem aber würden wir uns freuen, den einen oder anderen Betroffenen oder Familienangehörigen zu begrüßen: eine Person, die sich für ethische Fragestellungen zum Thema Demenz interessiert und ihre Erfahrungen mit einbringen will und die gerne tatkräftig mit uns gemeinsam etwas bewegen will.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich ruhig bei uns: ethik@alzheimer.lu

Carol Streff für das Ethikkomitee

D'ala seet Merci ...

AXA Luxembourg

Union des Femmes Rëmeleng

Juventude Lusitana FC

Fraen a Mammen Gemeng Sëll

Foto: Charles Reiser

Sie möchten die ala auch unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als andere Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die „Association Luxembourg Alzheimer" spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :
CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

○ Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Versandform der ala-Zeitung: ○ in Papierform ○ in Digitalform

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

○ Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____

Mode d'envoi du journal ala: ○ sous forme papier ○ sous forme digitale

Zurücksenden an // À renvoyer à:
Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:
CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Info-Zenter
Demenz
26 47 00

lu | de | fr | en | es | pt

Demenz werft vill Froen op.
Frot no, amplaz ofzewaarden!

Är gratis Informatiounsplaz zum Thema Demenz

Kostbare Augenblicke – wie Glücksmomente in der Demenz gelingen

Ihre Erfahrungen als Angehörige(r) interessieren uns!

Glück ist facettenreich und individuell. Mal zeigt es sich laut oder leise, aber immer verbunden mit Wohlbefinden und Zufriedenheit. Dass bei einer Demenz die kognitiven Fähigkeiten nachlassen, bedeutet nicht, dass Gefühle nicht weiterhin empfunden und erlebt werden. Menschen mit Demenz empfinden Glück wie jede(r) andere, manchmal sogar noch intensiver. Wenn sie solche Glücksmomente erleben, genießen sie diese unendlich und die Freude kommt oft ganz ungeschminkt.

In fortgeschrittenem Stadium fällt es ihnen aber schwer, sich diese Glücksmomente selbst zu ermöglichen. Eine gute und sinnvolle Unterstützung zum Glücklichsein gelingt, wenn Angehörige und Fachkräfte offen sind und z. B. typische Verhaltensweisen bei Demenz positiv umlenken können.

Kostbare Augenblicke auch für die Angehörigen

Oft sind diese Glücksmomente ganz kurz und kommen unverhofft. In diesen kostbaren Augenblicken ist es, als ob sich plötzlich ein Vorhang öffnet und man Einblick in die innere Welt des betroffenen Menschen erhält. Dies ermöglicht einen Zugang zum geliebten Menschen, ein intensives Erleben von Verbundenheit und Nähe.

Impulse aus der Natur, der Musik, Erinnerungen usw.

Solche wertvollen Augenblicke können z. B. während eines Spazierganges in der Natur geschehen, oder wenn im Radio zufällig ein altbekanntes Lied gespielt wird. Oder wenn ein Besuch, das Anschauen von Fotos oder Gegenstände schöne Erinnerungen wecken.

Es gibt keine universelle Formel für das Glück, die für alle Menschen gilt – und schon gar nicht für Menschen mit Demenz. Vielmehr hat jede(r) von uns seine/ihre ganz individuellen Glücksschlüssel. Helfen wir uns gegenseitig, diese für uns selber und unsere Angehörigen mit Demenz zu entdecken.

Das Info-Zenter Demenz ist die nationale Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Demenz.

Telefon	26 47 00
E-Mail	info@demenz.lu
Internet	www.demenz.lu
facebook	Info-Zenter Demenz

Alle unsere Dienstleistungen sind kostenlos.

AUFRUF AN ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ:
Erzählen Sie uns von Ihren positiven Erfahrungen

Der Alltag mit einem Menschen mit Demenz ist immer wieder eine Herausforderung. Trotz Demenz und mit Demenz kann es jedoch schöne Momente geben. Manche sind bewusst herbeigeführt, aber vieles geschieht spontan und überraschend.

- Was ist Ihr Schlüssel zum Glück?
- Was macht Ihren Angehörigen, was macht Sie glücklich?
- Was hilft Ihnen, diese guten Augenblicke zu ermöglichen?
- Und was hilft Ihnen, diese Augenblicke wirklich wahrzunehmen und zu schätzen?
- Sollen/Wollen Sie diese Erfahrungen festhalten? Wenn ja, wie?

Erzählen Sie uns von Ihren Erlebnissen und kontaktieren Sie uns unter der Nummer 26 47 00 oder per E-Mail unter info@demenz.lu Wir freuen uns auf Ihre Erfahrungen.

SAVE THE DATE
19. SEPTEMBER 2023 | 18.30 UHR | ABTEI NEUMÜNSTER

Konferenz „Kostbare Augenblicke – wie Glücksmomente in der Demenz gelingen"

Am 19. September 2023 organisiert das Info-Zenter Demenz eine Konferenz zum Thema „Kostbare Augenblicke – wie Glücksmomente in der Demenz gelingen", mit u. a. einem Vortrag von Frau Stefanie Helsper, Autorin des Buches „Glücksmomente für Menschen mit Demenz: Wie Fachkräfte unterstützen können", gefolgt von einem Rundtischgespräch mit Angehörigen und professionellen Pflegern.

Die Konferenz beginnt um 18.30 Uhr und wird in der Abtei Neumünster stattfinden. Weitere Infos und Anmeldungen demnächst unter **www.demenz.lu**

Neue Umfrage zu Risikofaktoren neurodegenerativer Krankheiten

Im Herbst 2022 hat das „National Centre of Excellence in Research on Parkinson's Disease" (NCER-PD) in Luxemburg und der Großregion eine Online-Umfrage gestartet, um Risikofaktoren für neurodegenerative Krankheiten, einschließlich Demenz und Alzheimer, zu untersuchen. Die Forscher hoffen innerhalb dieses Jahres, 10.000 Teilnehmende zu erreichen, die maximal 30 Minuten ihrer Zeit investieren, um einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung neuer Präventionsstrategien zu leisten. Die Umfrage trägt den Titel „Gesund Altern" und kann unter der Website www.heba.lu ausgefüllt werden.

Lokales Fachwissen in der klinischen Forschung

Bei vielen neurodegenerativen Krankheiten stehen die Chancen für eine optimale Behandlung der Symptome und die Vermeidung späterer Komplikationen besser, je früher die Krankheit diagnostiziert wird. Daher arbeiten Wissenschaftler der Universität Luxemburg und des „Luxembourg Institute of Health" im Rahmen von NCER-PD bereits seit Jahren daran, die Früherkennung von Parkinson zu verbessern und neue Behandlungsstrategien zu entwickeln. Sie konzentrieren sich dabei auf die Identifizierung von Risikofaktoren sowie auf das Aufspüren der frühesten Anzeichen der Krankheit. Seit 2015 hat das NCER-PD-Team viel Erfahrung im Bereich der klinischen Parkinson-Forschung aufgebaut. Zum einen untersucht es über einen langen Zeitraum eine große Gruppe von Teilnehmenden mit und ohne Parkinson, zum anderen hat das Team eine Infrastruktur entwickelt, um eine große Menge an Daten nach den höchsten wissenschaftlichen Standards zu sammeln, sicher zu speichern und zu analysieren. Auf der Grundlage dieses Fachwissens möchte das Team nun die Risikofaktoren aller altersbedingten neurodegenerativen Krankheiten, einschließlich Demenz und Alzheimer, untersuchen und bestätigen.

Prof. Rejko Krüger
(© Olivimages)

Risikofaktoren kennen, um frühzeitig zu diagnostizieren

Die Umfrage „Gesund Altern" wurde im Herbst 2022 mit der Unterstützung der „Micheal J. Fox Foundation" gestartet und konzentriert sich auf die Risikovorhersage und die frühzeitige Erkennung von Menschen, die ein höheres Risiko haben, eine neurodegenerative Krankheit zu entwickeln. Menschen in Luxemburg und der Großregion, die zwischen 50 und 80 Jahre alt sind und bei denen weder Parkinson noch Demenz diagnostiziert wurde, werden gebeten, einen detaillierten Online-Fragebogen auszufüllen. Dieser deckt ein breites Spektrum von Themen wie Berufsumfeld, Lebensstil und Krankengeschichte ab. Anhand der gesammelten Informationen können die Forscher Risiko-Werte berechnen und Menschen mit bestimmten Tendenzen die Möglichkeit bieten, an ausführlicheren Tests und einer Langzeitstudie teilzunehmen. „Wir hoffen, dass wir den Einfluss verschiedener potenzieller Risikofaktoren ermitteln können und dass diese uns helfen werden, Fortschritte bei der Frühdiagnose, der gezielteren Behandlungen und vor allem der Prävention verschiedener neurodegenerativer Krankheiten wie Parkinson oder Alzheimer zu erzielen", erläutert Prof. Rejko Krüger, Koordinator von NCER-PD und Leiter der „Gesund Altern"-Studie.

Auf der Suche nach 10.000 Teilnehmern

Die Umfrage wird parallel von Forschungszentren in Deutschland, Österreich und Spanien durchgeführt. Ziel ist es, an jedem Standort mehrere tausend Teilnehmer zu finden. Je mehr Menschen an der Umfrage teilnehmen, desto umfassender die gesammelten Daten und desto zuverlässiger die späteren Forschungsergebnisse. „Wie immer in der klinischen Forschung ist die zahlreiche Teilnahme von Freiwilligen entscheidend" , betont Prof. Krüger. „Wir sind den Menschen, die ein wenig ihrer kostbaren Zeit für diese wichtige Forschung aufbringen, sehr dankbar. Die von ihnen bereitgestellten Informationen sind von unschätzbarem Wert, um mehr über neurodegenerative Erkrankungen zu erfahren und neue Präventionsstrategien zu entwickeln, die so dringend für diese bislang unheilbaren Krankheiten benötigt werden." Das internationale Projekt soll nicht nur neue Risikofaktoren entdecken, sondern auch erforschen, wie diese für die Risikovorhersage für einzelne Personen genutzt werden können. Da aktuell erste mögliche ursächliche Therapien für neurodegenerative Erkrankungen entwickelt werden, wird die Fähigkeit, Menschen zu identifizieren, die kurz davorstehen, an Parkinson oder Demenz zu erkranken, in naher Zukunft von entscheidender Bedeutung sein, um diese Krankheiten zu verzögern oder gar nicht erst zum Ausbruch kommen zu lassen. So können Menschen mit höherem Risiko von einer frühzeitigen Überwachung und bestmöglicher Betreuung profitieren.

photo: istock/skynesher

Um mehr zu erfahren und an der Umfrage teilzunehmen:
WWW.HEBA.LU

Alzheimer Europe lance trois nouvelles publications

En janvier 2023, Alzheimer Europe a lancé trois nouvelles publications (en anglais). Premièrement, un nouvel ensemble de lignes directrices pour une communication éthique et inclusive sur la démence et les personnes atteintes de démence. Les lignes directrices, qui s'articulent autour de 14 déclarations, ont été élaborées en tandem avec le Groupe de travail européen des personnes atteintes de démence (EWGPWD) et s'adressent aux médias, aux chercheurs, aux journalistes, aux décideurs politiques et à toute personne responsable de la représentation ou de la communication sur la démence dans le domaine public. Il faut prêter attention aux messages et aux images que nous communiquons et utilisons, et s'assurer qu'ils véhiculent le respect des personnes atteintes de démence, qu'ils ne soient pas nuisibles (par exemple stigmatisants, insultants ou dégradants) et qu'ils reflètent et favorisent l'inclusion des personnes atteintes de démence de tous horizons, y compris les groupes marginalisés, dans la société. Les nouvelles directives peuvent être téléchargées à partir du site Internet d'Alzheimer Europe, à l'adresse : https://bit.ly/AEGuide _ EthicalCommunication

La deuxième publication est l'annuaire 2022 « Dementia in Europe » consacré à l'emploi et à la protection sociale des personnes atteintes de démence et de leurs aidants. L'annuaire examine les accords européens et internationaux qui protègent les personnes atteintes de démence et leurs aidants en matière d'emploi et de protection sociale ainsi que les approches politiques et législatives adoptées par les pays européens. L'annuaire donne un aperçu des dispositions de la Charte des droits fondamentaux, du pilier européen des droits sociaux, de la Convention des Nations unies relative aux droits des personnes handicapées ainsi que des exemples de législation et d'initiatives politiques européennes dans le domaine de l'emploi et de la protection sociale. Il contient également des témoignages de personnes vivant avec une démence, qui ont fait part de leurs expériences en matière de diagnostic de la démence alors qu'elles étaient employées ou qu'elles avaient accès aux systèmes de protection sociale. Ces expériences ont été largement négatives et montrent qu'il reste beaucoup à faire pour garantir le respect des droits des personnes atteintes de démence et de leurs aidants. À cette fin, la conclusion du rapport contient des recommandations destinées aux décideurs nationaux et européens, les encourageant à prendre des mesures pour améliorer la législation et les politiques en matière d'emploi et de protection sociale. Le rapport complet peut être consulté ici : https://bit.ly/AE2022Yearbook

La troisième publication est intitulée « Sexe, genre et sexualité dans le contexte de la démence : Un guide pour sensibiliser les professionnels de la santé et de l'aide sociale ». Le sexe, le genre et la sexualité sont des aspects fondamentaux de notre vie, qui influencent la façon dont nous nous percevons, dont les autres nous perçoivent et notre position dans la société. Ces dernières années, la sensibilisation au sexe, au genre et à la sexualité ainsi qu'aux nombreuses identités de genre et orientations sexuelles différentes s'est accrue. Malheureusement, il existe encore un manque d'informations sur ce sujet dans le domaine des soins aux personnes atteintes de démence, où cette partie centrale de notre identité est trop souvent invisible. L'Europe est encore fortement influencée par des hypothèses hétéronormatives (à savoir que tout le monde est hétérosexuel, s'identifie au sexe qui lui a été attribué à la naissance et vit dans une famille biologique unie) et c'est également le cas dans le domaine des soins et de l'accompagnement des personnes atteintes de démence. Les sociétés dans lesquelles nous vivons ont développé des structures de soins et d'aide autour de ces hypothèses qui reflètent aussi souvent l'homophobie, la transphobie, l'âgisme et la discrimination fondée sur la capacité physique. Le nouveau guide peut être téléchargé ici : https://bit.ly/AEGuide _ SexGenderSexualityinDementia

fondation
alzheimer

Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:
BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000
BILL: LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Grâce à vos dons au nom de la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôts. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :
BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000
BILL : LU11 0029 1565 1646 9200
BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000

Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus a soen e grousse Merci fir hir Ënnerstëtzung.

Madame Marie Pleim
Monsieur Roger Weinacht
Monsieur Aly Schaeffer
Madame Chiara Barbanera-Roscini Vitali
Monsieur Robert Schuler
Madame Rosalie Jaeger-Henzig
Monsieur Camille Jean Pierre Faber
Monsieur Ezio d'Aurelio
Monsieur Jean Mathias Assel
Madame Liliane Ant
Monsieur Aly Wahl
Monsieur Willy Blum
Monsieur François Esch
Madame Félicie Gros-Hilger
Madame Irène Tanson-Reuter
Madame Brigitte Leisch-Kreutz
Madame Angèle Mallinger-Boes
Monsieur Roger Meyers
Madame Josette Weber-Clemens
Madame Irma Mousel-Damgé
Madame Marguerite Hentges-Frank
Monsieur Pierre Muller
Monsieur Silvano Duro
Monsieur Robert Leches
Madame Suzy Rischette-Schaack
Madame Amélie Wandivinit-Lesch
Monsieur Jos Mathes
Monsieur Adelino de Jesus Gonçalves
Monsieur Roland Wasmer
Madame Marie-José Genson-Didier
Madame Charlotte Giorgetti-Dieschbourg
Monsieur Mathias Hoffmann
Monsieur Emile Jung
Madame Francesca Bartoletti-Palazzari
Madame Marie Felgen-Anen
Madame Capra Assunta
Monsieur Marcel Reding
Madame Christiane Wies
Madame Irène Schmit-Dahm
Monsieur Gérard Forotti
Monsieur Raymond Maassen

AGENDA

Cours fir betraffe Familljen

Wann e Mënsch un Alzheimer oder enger anerer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grousse Verännerunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljemember oder enger Persoun aus dem Bekanntekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer.

Den Inhalt vum Cours

- Informatioun iwwer d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljememberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mënsch mat Demenz
- Informatioun iwwer d'Ënnerstëtzungsméiglechkeeten
- Praxistipps fir den Alldag

D'Ziler vum Cours

- Familljememberen entlaaschten
- Versteesdemech fir de Betraffenen entwéckelen

Umeldung per Telefon um 26 007-1
oder per E-Mail: info@alzheimer.lu

De Cours ass **gratis** an adresséiert sech u Privatpersounen. Informatiounen zu den Datumen an de Raimlechkeete vum Cours fannt Dir op **www.ala.lu**

Mat frëndlecher Ënnerstëtzung vum

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduzéiert d'Onsécherheet vun de Betraffenen an hire Familljen. Wärend eiser Permanence steet Iech eise Sozial- a Koordinatiounsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljememberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.
- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir kënnen eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous huelen, fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-1.

D'Permanence fënnt statt, all Dënschdeg vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger.

Familljekrees

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Gruppentreffen
im ca. 4-Wochen-Rhythmus

Jeden 2. Dienstag im Monat
von 15.30 bis 17.00 Uhr*

In den Räumlichkeiten des
Wohn- und Pflegeheims „Beim Goldknapp"
8, Gruefwee | L-9147 Erpeldingen an der Sauer

Sie erfahren Entlastung
unter anderem durch

- den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation,
- neue Wege im Umgang mit den Betroffenen,
- neue Möglichkeiten der Bewältigung,
- Geselligkeit und Freude.

Die Gruppen werden durch den psychologischen Dienst der ala begleitet. Inhaltlich stellen wir uns auf die Themen ein, die von den Familien gewünscht und eingebracht werden.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer 26 007-452.

NEU! Gesprächsgruppen in Leudelingen
Die Treffen finden im Konferenzraum „Müllerthal" des Gebäudes „Altitude" in Leudelingen (12, Rue du Château d'eau, L-3364 Leudelingen) statt, monatlich jeweils mittwochs von 14.30 bis 16.00 Uhr an folgenden Terminen:
19.4.2023, 17.5.2023, 21.6.2023, 19.7.2023, 16.8.2023, 20.9.2023, 18.10.2023, 22.11.2023, 20.12.2023

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote, wie die Helpline, die spontan und von jedermann in Anspruch genommen werden können, helfen diese Barriere zu überwinden.

Mit der Helpline ist die ala Ansprechpartner für Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Die Helpline ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte:

- geben kompetente und praktische Ratschläge in Notfallsituationen,
- informieren über Anlaufstellen,
- bieten emotionale und psychologische Unterstützung.

Auf diese Weise können wir auch in heiklen Situationen helfen, Lösungen auf den Weg zu bringen, die zum Wohle aller Beteiligten sind.

Alle Anrufe werden vertraulich und auf Wunsch auch anonym behandelt.

Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose Demenz erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleingelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppennangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

Wann und wo:
Jeden 1. Donnerstag im Monat von 8.30 bis 10.00 Uhr

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région

ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.

ala plus
hëllefs- a fleegedéngscht doheem

Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Beles
- Erpeldingen an der Sauer
- Bad Mondorf

ala plus, der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Einsatz. Anfragen können per Telefon unter folgender Nummer erfolgen: 26 007-1.

D'ala recrutéiert ...

Iech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Iech doranner weiderentwéckelen?
Dir hutt Erausfuerderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?
Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher:

Ambulant Servicer:
- Educateur (m/w)
- Aide socio-familial (m/w)
- Aide socio-familial fir Garden (m/w)

Iwwergräifend Beräicher:
- Psycholog (m/w)
- Chef de service Finances (m/w)

Am Wunn- a Fleegeheem zu Ierpeldeng:
- Infirmier (m/w)
- Educateur (m/w)
- Aide socio-familial (m/w)
- Aide socio-familial en formation (m/w)
- Aide-soignant (m/w)
- Aide ménagère cuisine (m/w)

VISITT FIR PROFESSIONELLER – 13. MEE 2023 VUN 9.30 BIS 12.00 AUER
BEIM GOLDKNAPP | 9, GRUEFWEE | L-9147 IERPELDENG/SAUER

MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.ALA.LU/JOBS

association luxembourg
alzheimer

Informatiounsversammlungen am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp"

D'Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp" zu Ierpeldeng un der Sauer vergréissert sech! Fir eis nei Wunnberäicher fir Mënsche mat Demenz a spezifeschen Erkrankunge recrutéiere mir Personal aus verschiddene Fleege- a Sozialberuffer:

Aide-soignanten, Infirmieren, Infirmiers psychiatriques, Educateuren, Aides socio-familiales, Kichenhëllefen …

Dir sidd interesséiert?
Da kommt op eis Informatiounsversammlungen:

- 26. Abrëll 2023 um 18.00 Auer
- 31. Mee 2023 um 18.00 Auer
- 28. Juni 2023 um 18.00 Auer

Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp"
8, Gruefwee | L-9147 Ierpeldeng un der Sauer

Umeldung per E-Mail: ressources.humaines@alzheimer.lu