



association luxembourg
alzheimer

ALA-ZEITUNG

02 | 2022



Professionell Höllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

Editorial

- Mme Lydie Diederich

ala aktuell

- Generalversammlung vun der ala zu Ierpeldeng
- Ausstellung vum Konschtatelier vun der ala am Kader vun de Sensibilisierungswoche vun der Stad Lëtzebuerg
- Neues vom therapeutischen Dienst der ala: Cargobike
- D'Aarbecht vun der Coordinatrice Kommunikatioun a Press vun der ala
- Der Wille des Menschen mit Demenz
- Gedenkfeier am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ zu Ierpeldeng
- Save the date! Memory Walk 2022
- D'ala seet Merci ...
- Spenden/Dons ala
- Mitglied werden/Devenir membre

Zum Thema Demenz

- Info-Zenter Demenz
- L'importance du diagnostic de la démence d'un point de vue neuropsychologique
- Alzheimer Europe

- Spenden/Dons Fondation Alzheimer

Agenda

- Cours fir betraffe Familljen
- Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger
- Familljekrees
- Helpline
- Unterstützte Selbsthilfegruppe
- ala plus, unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst
- D'ala recrutéiert

- Dienstleistungen der ala
- Strukturen der ala

Impressum

Oplag	1.750 Ex. 4 Mol d'Joer
Editeur	Association Luxembourg Alzheimer ASBL
Redaktioun	Association Luxembourg Alzheimer
T.	26 007 - 1
F.	26 007 - 205



EDITORIAL

Mme Lydie Diederich
Member vum Directoire vun der ala

De 15. Juni 2022 war d'Assemblée générale vun der ala. Domat ass d'Joer 2021 ofgeschloss ginn. Oft gëtt dëst als e Moment gesinn, fir e Réckbléck ze maachen. Ech erlabe mir awer an dësem Moment, no vir ze kucken an iwwer eis Zukunft ze schwätzen an déi domat verbonnen Defien.

De Covid-19 beschäftegt eis „nach wie vor“ an ass aus eisem Alldag nach net ewechzedenken. Trotzdem well ech dëse ganz geziilt net an de Mëttelpunkt réckelen. Vill méi wëll ech de Fokus op eis aktuell Projete leeën an déi Aufgaben, déi eis aktuell an a nächster Zäit wäerte beschäftegen.

ala plus, eisen Höllefs- a Fleegedéngscht doheem, ass am Gaang sech stänneg weider ze developpéieren. Virun allem am Norde vum Land wëllt d'ala dës Entwicklung weider férderen, fir och an dësem Deel vum Land méi present ze sinn fir de Mënsch mat enger Demenz, seng Famill a säin Entourage. Fir dëst kënnen èmzesetzen ass den eigentlechen Defi, déi néideg kompetent Mataarbechter ze hunn an ze fannen, fir dës Servicer kënnen ze assuréieren.

Och d'Vergréisserung vum Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ geet weider. Esou lues hëlt dat Ganzt Form un a viraussichtlech kënne mir am Laf vum Joer 2023 hei zousätzlech 36 Plaze schafe, fir Mënsche mat Demenz ze betreien. Wéi fir ala plus, stellt sech och hei d'Fro vun de Mataarbechter.

All eis Servicer a Strukture sinn op kompetent Mataarbechter ugewisen an déi Mataarbechter ze fannen, ass aktuell eng vun eise gréissten Erausfuerderungen.

D'Personalgewannung, de Recrutement, d'Fidelisatioun vun de Mataarbechter, hire Bien-être, de Krankestand, asw., alles dat sinn déi Theeme mat deene mir eis aktuell ganz intensiv auserneesetze müssen. D'Penurie am Secteur ass e Fakt! Säit Längerem gëtt dorriwwer geschwat. Elo geet schwätzen net méi duer, mee mir brauche ganz geziilt Aktiounen, fir dëser Penurie entgéintziewerken. Dëst ass d'ala sech bewosst an och de ganze Sozial- a Gesondheetssecteur. D'Copas huet beispillsweis en Aarbeitsgrupp an d'Liewe geruff, fir konkreet Moosnamen auszeschaffen, fir dëser Problematik entgéintziewerken. Och de Gesondheetsministère schafft aktuell mat all den Acteuren aus deem Beräich un enger Campagne, fir d'Gesondheetsberuffer ze promovéieren.

D'ala wëll sech och ganz aktiv un dësen Aktioune bedeelegen an ass sech senger Verantwortung bewosst. Mir dierfe keng weider Zäit verléieren, wa mir an Zukunft och nach genuch kompetent a motivéiert Personal an eisem Beräich wëllen hunn. Personal, wat seng Aarbecht wäertschätzt a mat deem néidegen Engagement èmsetzt. Schlussendlech geet et eis als ala dorëms, dass mir de Mënsch mat Demenz an säin Entourage weiderhin beschtméiglech kënnen énnerstëtzen an him déi néideg Höllefstellunge kënnen ubidden, déi hie brauch.

ALA AKTUELL

Generalversammlung vun der ala zu Ierpeldeng



Vu lénks no riets: Här Jean-Paul Schaaf, Här Robert Héros, Madame Josée Thill, Madame Mireille Elsen, Här Jules Geisen, Madame Dr. Carine Federspiel, Här Daniel Baulisch, Här René Friederici, Här Dr. Jean Jacquemart
Feelen op der Foto: Här Marc Schaefer, Madame Chantal De Mesmaeker, Madame Gaby Weiler

De 15. Juni 2022 huet d'Generalversammlung vun der ala am Wunn- a Fleegeheem zu Ierpeldeng-Sauer stattfonnt. Am Laf vun déser Generalversammlung goufen énner anerem e Bericht iwwer d'Aktivitéite vum vergaangene Joer a Berichter iwwer d'finanziell Situatioun vun der ala presentéiert. De Verwaltungsrot an den Directoire hunn och der Madame Liane Kadusch-Roth, déi no bal 25 Joer aus dem ala-Verwaltungsrot zeréckgetrueden ass, en häerzleche Merci fir hiert Engagement gesot.

De Verwaltungsrot vun der ala setzt sech elo follgendermoosseen zesummen:

- Presidentin: Madame Dr. Carine Federspiel
- Vizepräsident: Här Marc Schaefer
- Generalsekretär: Här Dr. Jean Jacquemart
- Tresorier: Här Jules Geisen

Memberen:

- Här Daniel Baulisch
- Madame Chantal De Mesmaeker
- Madame Mireille Elsen
- Här René Friederici
- Här Robert Héros
- Här Jean-Paul Schaaf
- Madame Josée Thill
- Madame Gaby Weiler



D'Madame Lydie Diederich an den Här Denis Mancini vum Directoire vun der ala mat der Madame Liane Kadusch-Roth.

Ausstellung vum Konschtatelier vun der ala am Kader vun de Sensibilisierungwoche vun der Stad Lëtzebuerg



Vum 25. Abrëll bis den 19. Mee huet am Kader vun de Sensibilisierungwoche vun der Stad Lëtzebuerg eng Ausstellung am Theater an der Stad stattfonnt. D'Leit konnten sech hei iwwer verschidden Associationen informéieren, déi am Beräich vun de spezifische Bedierfnesser aktiv sinn. D'ala hat niewent Informationsmaterial och Biller vum Konschtatelier vun der ala ausgestallt. Mir soen dem Service Intégration et besoins spécifiques vun der Stad Lëtzebuerg e grousse Merci fir d'Ënnerstëtzung.



Neues vom therapeutischen Dienst der ala „Life is motion“ - Das Cargobike macht's möglich

Neben den vielen bestehenden individuellen sowie Gruppenangeboten hat die ala ihr Aktivitätenspektrum wieder einmal erweitert.

Seit einiger Zeit können die Bewohner des Wohn- und Pflegeheimes „Beim Goldknapp“ die Natur und ihre persönliche Bewegungsfreiheit mithilfe des Cargobikes in neuen Facetten erleben.

Fahrtwind spüren, aber nicht in die Pedale treten müssen ...

Eingeschränkte Mobilität stellt hierbei kein Hindernis dar, die Umgebung nicht doch noch einmal mit dem Fahrrad genießen zu können.

Die Idee des Cargobikes (auch Triobike oder Rikscha genannt) entstand 2013 in Kopenhagen durch den Marketing-Spezialisten Ole Kassow.

„Radeln ohne Alter“ nannte er sein Konzept, das der Grundidee entsprang, Menschen, welche größtenteils mit dem Fahrrad aufgewachsen sind, auch im Alter ein Radelerlebnis zu ermöglichen.

Viele dieser Zielgruppe haben sich zu gegebenem Zeitpunkt unfreiwillig infolge physischer und/oder kognitiver Defizite vom Radfahren verabschiedet und somit ein weiteres Stück Selbstbestimmung ablegen müssen.

Das Cargobike schafft nun die Möglichkeit, ein Stück dieser Selbstbestimmung wiederzugewinnen. Ein Besuch der Fußgängerzone in Ettelbrück, ein Einkauf in der Gärtnerei, ein Besuch der Familie oder einfach nur eine Fahrt durchs Grüne schenken dem Bewohner neue Perspektiven, sich selbst und die Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen zu können.

Bei Fragen zum Cargobike steht Ihnen der therapeutische Dienst gerne zur Verfügung.

therapeutique@alzheimer.lu



maison de séjour et de soins
beim goldknapp

D'Aarbecht vun der Coordinatrice Kommunikatioun a Press vun der ala



No 20 Joer als Redactrice an der Publicitéit, hunn ech 2016 als Coordinatrice Kommunikatioun a Press bei der ala ugefaang. Et war eng nei Approche fir mech. Virdru stoung ech op der Säit vun der Publicitéitsagence an elo stinn ech op der Säit vum Client. Wat ech Iech direkt ka verroden, ass, dass ech e ganz interessanten an ofwiesslungsräichen Alldag hunn. Hei e Bléck op déi verschidden Aspekter vu menger Aarbecht.

Christiane Stomp

D'Haaptmissiounen am Beräich vun der Kommunikatioun sinn d'Besoine vun der Associationen ze identifizéieren, d'Notorietéit vun der ala ze developpéieren an hir Wärter ze promovéieren. Dofir sti verschidde Moyenen zu menger Verfügung.

Realisatioun vun Infomaterial

D'ala realiséiert eng ganz Rei Supporte fir seng Servicer a Strukture virzestellen: vun Deplianten iwver Broschüren an natierlech och d'ala-Zeitung. Dës kënnt 4 Mol pro Joer eraus. Meng Missioun ass et d'Theeme festzeleeën, verschidden Artikelen ze schreiwen an eng éischt Mise en page ze maachen, éier d'Zeitung bei eis Publicitéitsagence geet, déi dann de „Feinschliff“ mécht.

Public vun der ala

D'Kommunikatioun vun der ala adresséiert sech net némmen un déi breet Ëffentlechkeet, mee och un d'Famillje vun eise Dagesgäsch, vun eise Clienten a vun de Bewunner aus eisem Wunn-a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ an natierlech un d'Personal vun der ala. D'Kommunikatioun ass also net némmen extern, mee och intern. Fir d'intern Kommunikatioun hu mir, énner anerem, de Flashinfo, deen d'Mataarbechter ee Mol pro Mount iwver d'Aktualitéit bei der ala um Lafenden hält.

Sozial Medien

D'Presenz vun enger Association, genau wéi déi vun enger Firma, an de soziale Medien ass haut-zedaags e Must. D'ala ass dofir present op Facebook, Instagram a LinkedIn. Den Internetsite vun der ala ass och e Moyen, fir d'Leit ze informéieren a wou d'Ëffentlechkeet Informatiounen

iwver d'ala, hir Strukture an déi verschidde Servicer fénnt, genausou wéi iwver d'Krankheet, Evenementer an aner Aktualitéiten. Dëse muss reegelméisseg aktualiséiert ginn, énner anerem, fir dass d'Leit wëssen, u wien se sech solle wenden, wa se Froen hunn oder Informatiounen brauchen, well si beträff sinn.

Organisatioun vun Info-Owender

Déi zwee lescht Joer konnte jo leider keng Info-Owender oder -Nomëtzege stattfannen, mee elo geet et awer erëm lass! Dës Informatiounsseancë ginn an Zesummenaarbecht mat de Gemengen oder Club-Senioren organiséiert. D'ala ass och present mat hirem Infostand op verschidene Seniorsfoiren am Land.

Memory Walk

De Memory Walk ass all Joer, dat grousst Eventement vun der ala. An all Joer ass et och mat vill Organisatioun verbonnen. D'Sponsore kontaktéieren, Concerte plangen, Infomaterial réalisieren, d'Pressekonferenz organiséieren, de Pressecommuniqué a Pressedossier schreiwen ... Dozou gehéiert awer och de Kontakt mat eiser Publicitéitsagence, déi sech ém d'Kreatioun vum ganzen Material këmmert. D'Zil vum Memory Walk ass et d'Ëffentlechkeet ze informéieren an ze sensibiliséieren. Dat ass och dat iwvergräifend Zil vun der ala.

Deen nächste Memory Walk steet och schonn um Programm an ass fir de 24. September geplangt. Op der Säit 11 vun dëser Zeitung fannt Dir e puer zousätzlech Informatiounen. Also schreift Iech den Datum schonn op!



Der Wille des Menschen mit Demenz

Die luxemburgische Gesetzgebung sieht verschiedene Arten der Willensäußerung vor, mit denen ein Mensch das Recht hat sich zu seinem Lebensende zu äußern.

Der aktuelle Wille, welcher verbal oder non-verbal sein kann, der schriftliche Wille (Vertrauensperson, Patientenverfügung, Bestimmungen zum Lebensende, Testament) und der mutmaßliche Wille.

Der Wille des Menschen am Lebensende wird von 3 Gesetzen geregelt. Das Gesetz zu den Rechten und Pflichten des Patienten von 2014, das Gesetz zu Palliative Care von 2009 und das Gesetz zur Euthanasie von 2009.

Die Vertrauensperson kommt in allen 3 Gesetzen vor und hat eine sehr wichtige Rolle. Die Rolle der Vertrauensperson ist für alle Menschen von Bedeutung, besonders aber für Menschen mit Demenz.

Immer wieder wird behauptet, dass ein Mensch mit Demenz seinen Willen zum Lebensende nicht mehr geltend machen kann. Dies stimmt aber nicht ganz. Es ist wohl richtig, dass ein Mensch, um den Antrag bei einem Arzt auf eine Euthanasie stellen zu können, volljährig und geschäftstüchtig sein muss. Ein Mensch mit einer fortgeschrittenen Demenz ist dies in der Regel nicht mehr.

Die beiden anderen Gesetze sprechen aber lediglich von „toute personne“, „alle Personen“, ohne Angabe der Geschäftstüchtigkeit. Dies ist auch nicht konträr zum Verständnis des Gesetzes, da der Arzt beim Inkrafttreten einer Patientenverfügung prüfen muss, ob die Wünsche die der Mensch ausgedrückt hat, mit dem aktuellen Zustand der Person vereinbar sind. Zudem muss er die Entwicklung der Medizin seit der Verfassung der Patientenverfügung berücksichtigen, sodass der Mensch immer durch den Arzt geschützt ist.

Folglich kann eine Person mit einer Demenz sehr gerne, in einem klaren Moment und solange sie noch schreiben, diktieren oder wenigstens zwei Personen erklären kann, ihre Wünsche zum Lebensende darlegen. Diese Wünsche werden den Arzt und das Pflegeteam in seiner Begleitung leiten und dabei helfen, gute Entscheidungen, zu Gunsten dieses Menschen zu treffen. Bei einer

Patientenverfügung wird oft vergessen, dass sie ja erst am Ende des Lebens in Kraft tritt, also dann, wenn es für jeden Menschen am besten ist, wenn keine sinnlosen lebensverlängernden Maßnahmen mehr unternommen werden.

Schwieriger ist es, wenn der Mensch mit einer fortgeschrittenen Demenz gesundheitliche Probleme hat und er nicht klar ausgedrückt hat, was seine Wünsche für seine Behandlung und Begleitung sein sollen. In diesem Fall muss der Arzt laut Gesetz den mutmaßlichen Willen dieser Person ergründen. Dies tut er zusammen mit Personen, die diesen Menschen gut gekannt haben. Beim mutmaßlichen Willen geht es darum sich die Frage zu stellen, was dieser Mensch gewollt hätte, wenn er noch in der Lage wäre zu antworten. Es ist sehr wichtig, dieses Familiengespräch im Beisein des Betroffenen zu führen, denn dann werden alle Beteiligten ihre Antworten mehr auf die Person beziehen als wenn sie abwesend ist. Manchmal, mit viel Glück, erhält man noch eine Zustimmung von der Person selbst.

Ein letztes, und wie ich finde viel interessanteres Dokument ist das Advance Care Planning. Auf diesem Dokument kann jede Person ihre Wünsche, Befürchtungen und Werte für ihre Behandlung und Begleitung niederschreiben. Besonders für einen Menschen mit Demenz ist es von größter Bedeutung, dass er seiner Familie und den Pflegenden sowie den Medizinern mitteilt, was für ihn besonders wichtig ist, oder gar nicht in Frage kommt. Ist es für ihn wichtig, stets sauber, gepflegt und frisiert zu sein, auch wenn er dies wegen seiner Demenz nicht mehr versteht oder sagt er, dass Hygiene nur eine untergeordnete Rolle spielt? Ist es für ihn wichtig, dass man ihn vor fremden Blicken schützt, wenn er ausgefallene Dinge tut, oder ist er der Meinung, dass

man ihn tun lassen soll was er möchte? Ist es für ihn wichtig, dass man ihn frei herumlaufen lässt, so wie er es braucht, auch wenn die Gefahr besteht, dass er fällt, oder möchte er lieber an einem sicheren Ort beschäftigt und vor dem Aufstehen bewahrt werden? Ist es für ihn wichtig, dass er so wenig wie möglich alleine ist, dass zum Beispiel eine Ehrenamtliche zu ihm kommt, wenn die Familie keine Zeit hat? War er vielleicht Zeit seines Lebens gerne allein? Hat er es genossen guten Wein zu trinken? Was war und ist sein Lieblingsessen? Welche Musik mag er? Mag er Tiere? Ist er gläubig und wie lebt er seinen Glauben? Liest er gerne und wird es womöglich lieben, wenn man ihm vorliest? Welche Art der Literatur mag er? Man könnte diese Liste endlos weiterführen, sehr hilfreich ist es für alle Beteiligten, wenn der Betroffene sich im Vorfeld geäußert hat.

Dann wissen wir aber auch aus der Begleitung, dass all diese früheren Interessen vielleicht gar nicht mehr wichtig sind, oder nur für kurze Momente, und dann ist es auch gut so. Hier sollte man sich als Nahestehende die Frage stellen, wie weit man eine

eigene Sicht auf diesen Menschen auf ihn projiziert und ob die jetzt ausgedrückten Wünsche wirklich ein Problem darstellen.

Für eine Pflegeeinrichtung, die sich um Menschen mit Demenz kümmert, wird es zunehmend wichtig, die Pflege, die Bewohner in ihrem Haus bekommen werden, von vornherein klar zu definieren. Als Haus kann und soll man sich zu Essen und Trinken am Lebensende positionieren, man kann und soll sich zu freiheitsentziehenden Maßnahmen positionieren, man kann und soll sich zu Pflegeverweigerung positionieren. Somit haben die Patienten und/oder ihre Familie die Möglichkeit sich für oder gegen eine Institution zu entscheiden, um nicht später alle für sie schwierigen Fragen immer wieder zu diskutieren und darüber den Menschen, der dahintersteckt zu vergessen.

Nicole Weis-Liefgen, MAS Palliative Care
Direktorin Omega 90
Mitglied des Ethikkomitees



Gedenkfeier am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ zu Ierpeldeng

No 2 laange Joren ouni Gedenkfeier, gouf samschdes den 30. Abrëll 2022 un déi verstuwerwe Bewunner vum Joer 2021 am Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“ geduecht.

D'Erëffnung vun der Gedenkfeier gouf an enger friddlecher Atmosphär duerch e schéint Lidd vum Roger Cicero, gesonge vum Lalala-Chouer aus dem Wunnheem, gestart. Begleet gouf dës Zeremonie vun der Pianistin Anne Weis.

D'Gedenktafele fir all Verstuwerwe waren ausgestallt. Dës goufen zu Liefzäiten am Kader vum Konschtprojet erstallt. D'Familljemberen, déi present waren, kruten déi individuell personaliséiert Toile als Undenke mat heem.

Dës Toille sinn am Kader vum Konschtatelier vun der ala, deen zénter Ufank 2014 besteet, entstanen. All Bewunner huet op seng perséinlech Aart a Weis zwou Konschttafelen erstallt. Eng vun dësen Toullen dréit zur Gestaltung vun eiser Gedenkwand „in memoriam“ am „Momentum“ am Wunn- a Fleegeheem bái.

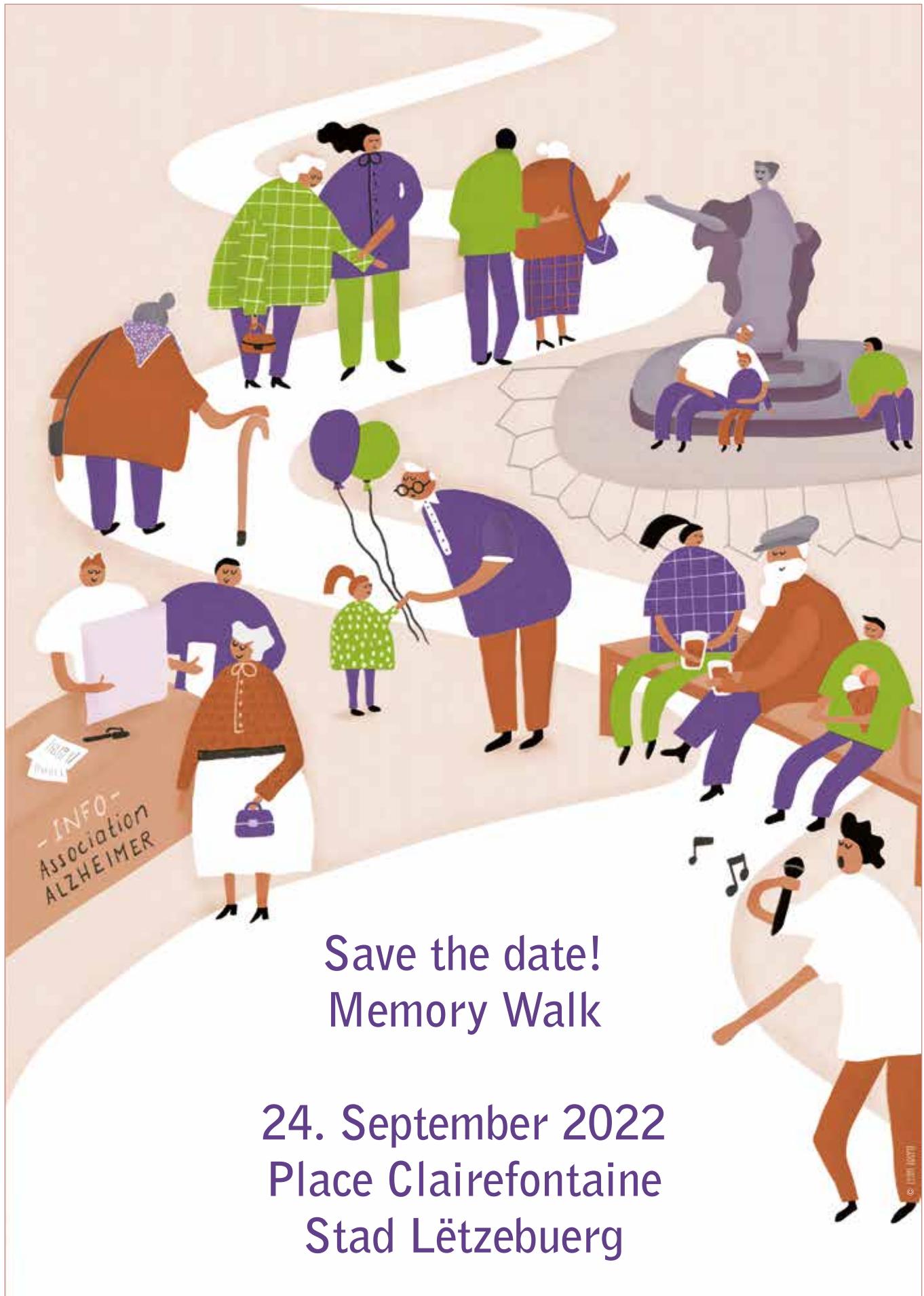
Lues a lues wäert sech esou am Laf vun de Joren dës Gedenkwand op eng eenzegaarteg Manéier fëllen an e Ganzt erginn.

Mat engem flotte Gedicht an engem weidere Lidd „The Rose“, gesonge vum Chouer vun der ala, goun d'Zeremonie lues a lues op en Enn.

No der Zeremonie goufen d'Familljen, d'Frënn an d'Bekannten invitéeiert fir zesummen nach e puer gemittlech Momenter bei Kaffi a Kuch am Restaurant „Goldknapp“ vun der Ligue HMC ze verbréngen. E Puer Erënnerunge konnten ausgetosch ginn.

„Och wann ons Léifsten net méi bei eis sinn,
droe mir si fir èmmer an eis. D'Erënnerungen an
d'Léift bleiwen“.





Save the date! Memory Walk

24. September 2022
Place Clairefontaine
Stad Lëtzebuerg

D'ala seet Merci ...

... den Organisateure vum Buergbrenne von Haler

Am Restaurant „Gudde Kascht“ huet d'Scheckiwverreechung vum Buergbrenne von Haler stattfonnt. D'Michèle Halsdorf, d'Direktiounsbeoptraagt vum Wunn- a Fleegeheem „Beim Goldknapp“, huet de Scheck vun den Organisateuren entgéintgeholl. Mir soen e grousse Merci!



... AXA zu Lëtzebuerg

AXA Atout Cœur ass den internationale Benevolatsprogramm vum Grupp AXA. De Comité, responsabel fir d'Organisatioun vun assoziativen Aktiounen hei zu Lëtzebuerg, huet en Don vun 1.000 € un d'ala gemaach. Mir soen e ganz grousse Merci!



Sie möchten die ala auch unterstützen?

Als Privatperson, Verein, Service-Club oder als andere Vereinigung können Sie unsere Arbeit unterstützen, indem Sie z. B. den Erlös von Wohltätigkeitsbasaren, Theateraufführungen oder sonstigen Feiern an die „Association Luxembourg Alzheimer“ spenden.

Konten der Alzheimer-Vereinigung:

CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493

Die Spenden an die ala sind nicht steuerlich absetzbar.

Vous aussi, vous souhaitez soutenir l'ala ?

En tant que particulier, association, club de services ou autre organisation, vous pouvez nous soutenir en reversant, par exemple, les recettes de ventes de bienfaisance, de représentations théâtrales ou d'autres manifestations à l'Association Luxembourg Alzheimer.

Les comptes de l'Association Alzheimer :

CCPL : LU17 1111 0004 6577 0000
BCEE : LU50 0019 1000 4179 5000
BGLL : LU91 0030 1129 3258 0000
CCRA : LU03 0090 0000 0640 0493

Les dons à l'ala ne sont pas déductibles fiscalement.

MITGLIED WERDEN

Beitrittsformular

- Ich möchte Mitglied der ala werden und überweise meinen Jahresbeitrag in Höhe von 20,00 € auf ein Konto der ala.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

DEVENIR MEMBRE

Formulaire d'adhésion

- Je souhaite devenir membre de l'ala et je verse ma cotisation annuelle de 20,00 € sur un des comptes de l'ala.

Nom : _____

Prénom : _____

Rue : _____

Code postal/Localité : _____

Tél. : _____



Zurücksenden an // À renvoyer à:

Association Luxembourg Alzheimer asbl
B.P. 5021
L-1050 Luxembourg

Konten der ala // Les comptes de l'ala:

CCPL: LU17 1111 0004 6577 0000

BCEE: LU50 0019 1000 4179 5000

BGLL: LU91 0030 1129 3258 0000

CCRA: LU03 0090 0000 0640 0493



Humour et démence : rire d'Alzheimer pour mieux l'accepter

Par Christine Dahm-Mathonet, chargée de direction de l'Info-Zenter Demenz

Chaussures dans le frigo ? Clés disparues ? Perdre le chemin vers sa propre chambre ? Ce sont là des situations souvent familières pour des personnes vivant avec des troubles neurocognitifs.

Alors que ces situations perturbent le quotidien, pourquoi ne pas prendre un autre regard – et une autre attitude – par rapport aux déficiences que vivent les personnes atteintes de démence ? L'humour peut alors agir comme un baume soulageant les souffrances du malade ainsi que celles des proches.

Rire avec et non pas des personnes atteintes de démence

Il peut parfois être surprenant de voir comment les personnes concernées expriment leur humour et de quoi elles peuvent rire. Ainsi, elles peuvent, par exemple, déformer ironiquement leur maladie en parlant d'« Aïe-zheimer » ou de « Al-Zimmeur » ou en s'affirmant avec un clin d'œil auto-dérisoire : « je suis parfois un peu décalé(e) ».

Comprendre l'humour

La démence ne fait pas perdre l'humour, mais elle fait perdre une partie de la capacité cognitive nécessaire pour le saisir : plus la maladie progresse, plus les allusions en forme de clin d'œil (« Aujourd'hui, vous êtes en forme comme piqué(e) par une guêpe ! ») et les blagues à double sens, par exemple, ne sont plus comprises. Et comme les personnes atteintes de démence ont de plus en plus tendance à prendre le langage au pied de la lettre, elles comprennent souvent mal l'ironie ou les exagérations qui ne sont pas à prendre dans le sens littéral (« Vous êtes aussi tombé(e) du lit ? ») et y réagissent avec amusement. En

outre, les chances de succès augmentent si notre humour est également audible et visible : les personnes atteintes de démence ont plus de chances de réagir avec amusement si nous montrons que nous plaisantons par un sourire et le son de notre voix, un clin d'œil ou d'autres signaux de langage corporel.

En évoluant dans la maladie, les préférences humoristiques des personnes atteintes de démence changent : le plaisir que nombreuses parmi elles éprouvent à regarder le burlesque exagéré (par exemple, de Mr Bean) montre que leur humour devient de plus en plus non verbal, simple et enfantin, parfois au grand étonnement de leurs proches. Beaucoup réagissent de plus en plus positivement au comique de situation et à la bêtise. Ils sourient lorsque nous utilisons des citations et des expressions amusantes de leur enfance et de leur adolescence, encore accessibles dans leur mémoire à long terme, mais ne peuvent évidemment pas rire de quelque chose dont ils ne se souviennent pas. Certains rient aux éclats lorsque nous nous trompons délibérément et s'amusent lorsque nous agissons maladroitement (« J'allais presque oublier de vous laver l'autre main. Où avais-je la tête ? »).

Avoir le sens de l'humour

Il ne suffit pas d'avoir de l'humour, il faut aussi savoir l'amener avec doigté à la personne atteinte de démence. Et savoir quels types de plaisanteries lui conviennent encore et lesquels sont voués à l'échec.

En dépit de toutes leurs limitations cognitives, de nombreuses personnes atteintes de démence

ont plus de capacités et de talent comique qu'on ne le pense généralement. Des personnes autrefois timides s'épanouissent parfois dans des cours d'improvisation théâtrale et sont tout à fait à l'aise « sur scène ». Elles ne sont pas seulement des récepteurs passifs de nos plaisanteries : certaines s'efforcent activement, malgré leur maladie incurable, de faire naître un sourire sur le visage des autres. Tandis que l'un agite les oreilles dans ce but, l'autre nous étonne avec des jeux de langage amusants. C'est ainsi qu'un monsieur aagi avec vivacité à la mise en garde contre l'acidité du jus de groseille : « Moi aussi, je suis parfois en colère ! » Ces moments inattendus sont également de précieuses consolations pour les proches et les soignants.

Se laisser contaminer par l'humour des autres
Les personnes atteintes de démence sont aussi différentes que vous et moi – certaines sont plus sérieuses, d'autres plus drôles. Mais nous avons tous un point commun : nous aimons nous laisser contaminer par la gaieté des autres. Plus nous nous offrons d'occasions de rire, mieux c'est ! Nous devrions certes adapter nos propositions humoristiques à leurs capacités cognitives individuelles, mais nous ne devons pas nous limiter au niveau le plus bas de leur capacité de compréhension. L'humour et le rire sont alors, dans un contexte de bienfaisance où la blague et la plaisanterie se déclinent avec délicatesse et respect, un moyen de retrouver une image de soi valorisante.

Conférence « Le rire, l'humour et la démence », le 27 septembre 2022

À l'occasion de la journée mondiale Alzheimer, l'Info-Zenter Demenz organisera, le 27 septembre 2022 à 18h30, une conférence sur le sujet « Le rire, l'humour et la démence ». Cette conférence en langue française aura lieu dans la salle Robert Krieps de l'Abbaye Neumünster.

www.demenz.lu

L'Info-Zenter Demenz est le service d'information et d'orientation pour toutes questions en lien avec les maladies neurocognitives. L'équipe de l'Info-Zenter Demenz peut être contactée au 26 47 00 ou par mail via mail@i-zd.lu. Les consultations peuvent avoir lieu en français, luxembourgeois, allemand, portugais ou anglais. Tous nos services sont gratuits.

Web : www.demenz.lu

Facebook : Info-Zenter Demenz

**CONFUSION
ÉMOTIONS
DÉMENCE**



L'Info-Zenter Demenz
est là pour vous.



www.demence.lu Tél. 26 47 00

L'importance du diagnostic de la démence d'un point de vue neuropsychologique



« Si on nous diagnostique un cancer, nous nous attendons à savoir de quel type de cancer nous sommes atteints, afin que les meilleurs programmes de traitement puissent être mis en place. Ce n'est pas différent pour les personnes atteintes de démence. »

(N. McNamara, 50 ans, diagnostic « démence »)

Les formulations les plus fréquemment entendues restent à ce jour : « On m'a diagnostiqué une démence », « ma mère a le début d'une démence », « on a récemment constaté une démence ».

Or, un diagnostic devrait idéalement comporter deux parties : un niveau de déficience (par exemple, trouble neurocognitif mineur, démence) et une cause probable (par exemple, maladie d'Alzheimer, maladie à corps de Lewy, démence vasculaire). Bien que la maladie d'Alzheimer soit la cause la plus fréquente de démence, d'autres pathologies peuvent en être à l'origine, et différentes étiologies vont aussi produire différents profils cognitifs et comportementaux.

D'un point de vue neuropsychologique, établir un diagnostic précis et précoce apparaît ainsi d'une importance cruciale et cela, pour différentes raisons.

Pour le malade et son entourage :

✿ Préciser le diagnostic favorise la compréhension des changements observés sur le plan cognitif, émotionnel et fonctionnel et fournit au malade et à son entourage une explication.

Démence

≠

(uniquement) troubles de la mémoire !

Les symptômes initiaux peuvent être divers (apathie, désinhibition, hallucinations, trouble du langage...) et les comportements ainsi être mal interprétés. Un diagnostic étiologique précis permet de déculpabiliser, d'expliquer la maladie, ses mécanismes, les principaux symptômes, son évolution. Dans certains cas, le diagnostic peut même apporter un soulagement.

✿ « Savoir à quoi s'attendre »

Les maladies neurodégénératives restent à ce jour incurables. Connaître la pathologie sous-jacente permet :

- de s'informer (sur la maladie, les stratégies, les aides existantes, etc.),
- d'anticiper l'évolution de la maladie. Celle-ci peut être lente, rapide, ou encore par paliers,
- d'anticiper certains symptômes et comorbidités, d'y être plus vigilant et d'y réagir de manière plus adéquate et plus précoce, voire en amont.

✿ Procurer au malade l'opportunité de participer activement à la planification de l'avenir et aux décisions personnelles à prendre.

✿ Anticiper des situations potentiellement dangereuses, telles que la prise de médicaments, la gazinière, la conduite automobile, la gestion des finances...

Par exemple, identifier une personne de confiance, envisager une sauvegarde de justice, une curatelle, une tutelle, etc.

Pour les professionnels (neuropsychologue, plus spécifiquement) :

✿ Dans certains cas, l'apparition de troubles cognitifs et/ou de changements comportementaux peut être en lien avec (ou majorée par) une origine non organique. Parmi celles-ci, on peut citer le syndrome d'apnées du sommeil, une carence spécifique en vitamine, une infection ou une dépression sévère.

L'identification adéquate de ces causes réversibles permet leur prise en charge et, par conséquent, l'atténuation, voire la disparition, des symptômes cognitifs.

* Identifier la maladie sous-jacente permet de baser une intervention thérapeutique sur les connaissances actuelles quant à son « phénotype » clinique. En effet, les fonctions cognitives mieux préservées peuvent ainsi être plus facilement identifiées et des stratégies compensatoires y être basées.

* Un traitement médicamenteux des symptômes, en l'absence de diagnostic étiologique précis, peut avoir d'importants effets secondaires, aussi bien d'un point de vue cognitif/comportemental, que d'un point de vue médical.

Par exemple, apparition/majoration des hallucinations, apparition de conduites addictives/impulsives, augmentation du risque de chute, de confusion, etc. :

- biaise possiblement l'évaluation neuropsychologique (qui contribue au diagnostic),
- peut conduire à une erreur de diagnostic et, par conséquent, à une prise en charge non optimale.

* Disposer d'un diagnostic permet aux professionnels de prodiguer des conseils plus précis et plus spécifiques à la famille et aux aidants.

Jennifer Kemp,
Service psychologique ala



Alzheimer Europe co-organise un séminaire en ligne sur « La participation des patients à la santé cérébrale : sauvegarder l'avenir de la santé cérébrale pour les patients » et lance un appel à l'action



Le 12 mai 2022, Alzheimer Europe, en collaboration avec la Fédération européenne des alliances neurologiques (EFNA) et l'Alliance mondiale des réseaux de défense des maladies mentales - Europe (GAMIAN-Europe), a organisé un webinaire sur le thème « La participation des patients à la santé cérébrale : sauvegarder l'avenir de la santé cérébrale pour les patients ». La réunion avait pour but de souligner à la communauté de la santé cérébrale pourquoi il est crucial d'impliquer les patients dans la discussion sur la santé cérébrale. La réunion du 12 mai a été ouverte par Joke Jaarsma, présidente de l'EFNA. Le discours principal a été prononcé par Guendalina Graffigna de l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milan, Italie. Le professeur Graffigna a abordé le thème de « l'impact de la participation des patients dans la recherche, les politiques et les pratiques ».

Orla Galvin, directrice exécutive de l'EFNA, a ensuite présenté un appel à l'action, lancé par les trois organisations hôtes, soulignant la nécessité d'améliorer la participation des patients à la santé cérébrale en Europe. Cet appel indique que pour préserver l'avenir de la santé cérébrale pour les patients, il est impératif que toutes les parties prenantes veillent à ce que les priorités, les besoins et l'expertise des personnes vivant avec des troubles cérébraux soient pris en compte et inclus. Elle appelle toutes les parties prenantes à être responsables de la participation des patients et de la prise de décision partagée ; en particulier, elle invite les organes directeurs nationaux et européens à élaborer et, le cas échéant, à mettre en œuvre des politiques visant à garantir un engagement et une participation précoce et significative

des patients afin de : promouvoir une approche fondée sur les droits de l'homme dans toutes les politiques et recherches concernant les personnes vivant avec des maladies du cerveau ; donner la priorité aux besoins des patients dans l'établissement des programmes de recherche ; examiner les propositions de financement de la recherche ; accéder au diagnostic, aux interventions thérapeutiques et aux parcours de soins, les examiner et en rendre compte ; soutenir l'accès aux essais cliniques et leur conception, ainsi que la conception et l'utilisation de mesures des résultats rapportés par les patients ; soutenir les processus d'approbation des interventions thérapeutiques ; contribuer, avec l'industrie, à une conception de la recherche, du développement et de la commercialisation centrée sur le patient ; et optimiser le partage des données pour les patients et la société. Vous pouvez lire l'appel à l'action complet ici (en anglais) : <https://www.alzheimer-europe.org/policy/positions/patient-involvement-brain-health-call-action>

La présentation du Dr Galvin a été suivie de deux tables rondes sur les thèmes : « Qu'est-ce qui compte le plus pour les patients ? Impliquer les patients dans la définition des priorités de la recherche ». La première table ronde a été modérée par Nigel Olisa, directeur exécutif de GAMIAN Europe. Helen Rochford-Brennan, membre du Groupe de travail européen des personnes atteintes de démence (EWGPWD) a donné le point de vue des patients. Elle a mis l'accent sur l'importance d'assurer une participation réellement significative. La deuxième table ronde, intitulée « Améliorer la façon dont nous impliquons les patients dans la santé du cerveau » a été modérée par Jean Georges, directeur exécutif d'Alzheimer Europe. Vous pouvez lire le compte-rendu en entier (en anglais) sur le site d'Alzheimer Europe : <https://www.alzheimer-europe.org/news/alzheimer-europe-co-hosts-webinar-patient-involvement-brain-health-safeguarding-future-brain>

Vous pouvez visualiser le vidéo de cette session via : <https://www.youtube.com/watch?v=9sdkxPaYeeE>



Spenden an die Alzheimer-Stiftung

Mit Ihrer Spende an die Alzheimer-Stiftung können Sie die Projekte der ala unterstützen.

Die Alzheimer-Stiftung ist eine gemeinnützige Vereinigung und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Die Spenden werden für globale Projekte der ala genutzt.

Konten der Alzheimer-Stiftung:

BCEE: LU06 0019 1000 6828 3000

BILL: LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL: LU49 0030 1128 5679 0000

Dons au profit de la Fondation Alzheimer

Grâce à vos dons au nom de la Fondation Alzheimer, vous soutenez les projets de l'ala.

La Fondation Alzheimer est reconnue d'utilité publique et peut recevoir des dons qui sont déductibles sur la déclaration d'impôts. Les dons sont utilisés pour des projets globaux de l'ala.

Les comptes de la Fondation Alzheimer :

BCEE : LU06 0019 1000 6828 3000

BILL : LU11 0029 1565 1646 9200

BGLL : LU49 0030 1128 5679 0000

**Mir drécken de Famillje vun de Verstuerwenen eist déifst Matgefill aus
a soen e grousse Merci fir hir Ënnerstëtzung.**

Monsieur André Aseray
Madame Nicole Beck-Künsch
Monsieur Arsène Marx
Madame Rocca Bellomo-Nanna
Madame Renée Origer-Beaumont
Madame Jeanny Rausch-Riehl
Monsieur João Mendes
Monsieur Josy Metz
Madame Léonie Baatz-Steimes
Monsieur Raymond Grommes
Madame Valeriana Droghini-Bompane
Madame Giuseppa Albini
Monsieur Davide De Toffol
Monsieur Lino Favoriti
Madame Sisy Lemmer-Zoenen
Madame Rosa Sita-Romeo
Madame Maria Martina Capra
Monsieur Antonio Castellucci
Monsieur Arsène Breuskin
Monsieur Alfred Huybrechts
Monsieur Jean-Marie Watgen
Monsieur José Gomes Pinto

Madame Suzanne Marie Ammar-Heischbourg
Monsieur Isaías Ferreira
Madame Emilie Ludivig-Faber
Madame Annie Fischbach
Madame Lilianne Frantzen-Grimberger
Monsieur Paul Juchem
Madame Irma Glodé-Bensi
Madame Suzette Lamesch-Schintgen
Madame Noémie Trigatti-Mack
Madame Christiane Cannels-Loutz
Madame Jeanne Mergen-Schiltz
Madame Georgette Missair-Kieffer
Madame Marie-Jeanne Krier-Peters
Madame Catherine L'Ortye-Schmitz
Monsieur Charel Schmit
Monsieur Pierre Grethen
Monsieur Johny Reichling
Madame Tosca Onélia Trierweiler-Rech
Monsieur Mathias Hermes-Colling
Monsieur Guillaume Taschler
Madame Catherine Cécile Scheueren-Weber

AGENDA

Cours fir betraffe Familljen



Wann e Mensch un Alzheimer oder enger anderer Form vun Demenz erkrankt, bréngt dat eng ganz Rei vu klengen a grousse Veränderunge fir d'ganz Famill an d'soziaalt Ëmfeld mat sech.

D'Betreiung vun engem Familljember oder enger Persoun aus dem Bekanntekrees mat Alzheimer/Demenz stellt eng grouss kierperlech an emotional Erausfuerderung duer.

De Cours ass gratis
an adresséiert sech u
Privatpersounen.
Informatiounen zu den
Datumen an de
Raimechkeete vum Cours
fannt Dir op
www.ala.lu

Den Inhalt vum Cours

- Informatioun iwwer d'Demenz
- Austausch mat anere betraffene Familljemberen
- Kommunikatioun mat der betraffener Persoun
- Ëmgang mat de Verhalensweise vum Mensch mat Demenz
- Informatioun iwwer d'Ënnerstëtzungsméglechkeeten
- Praxistipps fir den Alltag

D'Ziler vum Cours

- Familljemberen entlaaschten
- Versteesdemech fir de Betraffenen entwéckelen

Umeldung per Telefon um 26 007-1
oder per E-Mail: info@alzheimer.lu

Mat fréndlecher Ënnerstëtzung vum
 LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région

Permanence vun der ala am Centre médical zu Wëntger

E Basisverständnis vun Demenz reduziert d'Onsécherheet vun de Betraffenen an hire Familljen. Wärend eiser Permanence steet Iech eise Sozial- a Koordinatiounsdéngscht mat Rot an Dot zur Säit.

- Dir kritt Informatiounen iwwer d'Krankheet, d'Symptomer an d'Ënnerstëtzungsofferen (Hëllefsdéngschter doheem, Dagesfleeg ...).
- Dir kritt Hëllef bei der Entlaaschtung vun de Familljemberen.
- Mir hëllefen Iech bei der Organisatioun a Koordinatioun vun den Hëllefsofferen am Kader vun der Fleegeversécherung.

- Mir bidden Hëllef an Ënnerstëtzung bei administrativen Aufgaben.
- Mir können eng individuell ugepasste Léisung mat Iech zesummen ausschaffen.

Dir wëllt méi Informatiounen oder e Rendez-vous huelen, fir e perséinlecht Berodungsgespréich? Da rufft eis un op der Nummer 26 007-1.

D'Permanence fënnt statt all Dënschden vun 9.00 bis 13.00 Auer an der Maison médicale | 43, Haaptstrooss | L-9780 Wëntger.

Familljekrees

Gesprächsgruppen für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Gruppentreffen

im ca. 4-Wochen-Rhythmus

Jeden 2. Dienstag im Monat
von 15.30 bis 17.00 Uhr*

In den Räumlichkeiten des
Wohn- und Pflegeheimes „Beim Goldknapp“
8, Gruefwee | L-9147 Erpeldingen an der Sauer

Sie erfahren Entlastung
unter anderem durch

- den Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Situation,
- neue Wege im Umgang mit den Betroffenen,
- neue Möglichkeiten der Bewältigung,
- Geselligkeit und Freude.

Die Gruppen werden durch den psychologischen Dienst der ala begleitet. Inhaltlich stellen wir uns auf die Themen ein, die von den Familien gewünscht und eingebracht werden.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

* Aufgrund der Corona-Pandemie können die Tage und Uhrzeiten abweichen.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-452.



Mit freundlicher Unterstützung des



Helpline ala 26 432 432

Oft fällt es Betroffenen und Angehörigen nicht leicht, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Leicht zugängliche Angebote, die spontan und von jedermann genutzt werden können, helfen diese Barriere zu überwinden. Mit dem Alzheimer-Notfalltelefon ist die ala Ansprechpartner für alle Situationen, in denen kompetente Soforthilfe benötigt wird.

Unser Notfalltelefon ist täglich rund um die Uhr erreichbar. Unsere Fachkräfte geben in Notfallsituationen kompetente, praktische Ratschläge, informieren über Anlaufstellen und bieten emotionale und psychologische Entlastung. Unsere Beratungsleistung geschieht in Zusammenarbeit mit der Pflegeversicherung, um eine Kostenübernahme praktischer Maßnahmen zu ermöglichen.

Mit freundlicher Unterstützung des



Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose „Demenz“ erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleingelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppenangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

* Aufgrund der Corona-Pandemie können die Tage und Uhrzeiten abweichen.

Wann und wo:

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 8.30 bis 10.00 Uhr *

In den Räumlichkeiten der ala:
45, Rue Nicolas Hein | L-1721 Luxemburg

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des



ala plus ist unser häuslicher Hilfs- und Pflegedienst, der sich ausschließlich an demenzkranke Menschen sowie ihre Angehörigen richtet. Er ermöglicht eine tägliche Betreuung und Beratung dank eines kompetenten und multiprofessionellen Teams.



Leistungen unseres häuslichen Pflegedienstes ala plus

- Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
- Pflege, Betreuung und Begleitung im Rahmen der Gesundheitskasse (CNS)
- Hilfestellungen im hauswirtschaftlichen Bereich
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Interventionen und Maßnahmen, die die Autonomie fördern
- Präventionsmaßnahmen, die die Lebensqualität verbessern

Vorteile von ala plus

- Demenzspezifische Hilfe und Pflege
- Flexible und individuelle Betreuung
- Qualifiziertes Personal
- Hohe Pflegestandards
- Breites Leistungsangebot

ala plus, der häusliche Hilfs- und Pflegedienst der ala, ist 7 Tage die Woche von 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr im Einsatz. Anfragen können per Telefon unter folgender Nummer erfolgen: 26 007-1.

Zweigstellen von ala plus

- Bonneweg
- Beles
- Erpeldingen an der Sauer
- Bad Mondorf

D'ala recrutéiert ...

Iech interesséiert de Beräich Demenz an Dir wëllt Iech doranner weiderentwéckelen?

Dir hutt Erausfuerderunge gären a sicht en ofwiesslungsräichen Alldag?

Dir sidd kreativ, innovativ a wëllt eppes bewierken?

Aktuell siche mir fir eis verschidde Beräicher:

Am Höllefs- a Fleegedéngscht doheem:

- Infirmier (m/w)
- Aide-soignant (m/w)
- Aide socio-familial fir Garden (m/w)
- Aide ménagère (m/w)

An de Foyeren:

- Aide socio-familial (m/w)
- Auxiliaire de vie (m/w)

Am Wunn- a Fleegeheem zu Ierpeldeng:

- Infirmier (m/w)
- Educateur (m/w)
- Aide socio-familial (m/w)
- Aide-soignant (m/w)
- Aide ménagère cuisine (m/w)

Fir déi iwwergräifend Beräicher:

- Psycholog Freelance (m/w)
- Ergotherapeut (m/w)



MÉI INFOE FANNT DIR OP EISEM SITE:
WWW.AL.A.LU/JOB



DIENSTLEISTUNGEN DER ALA

- Sozial- und Koordinationsdienst
- Psychologischer Dienst
- Therapeutischer Dienst
- Ethikkomitee
- Beratungsdienst zur Wohnraumanpassung
- Fortbildung für professionell Tätige und Angehörige
- Helpline (24/24): 26 432 432
- Selbsthilfegruppen

STRUKTUREN DER ALA



FOYER ESPÉRANCE

51, Rue Zénon Bernard
L-4031 Esch/Alzette

Tel. 26 007-380



FOYER DOMINIQUE MARTH

45, Rue Nicolas Hein
L-1721 Dommeldingen

Tel. 26 007-340



FOYER MINETTSHEEM

6, Rue de la Fontaine
L-3726 Rümelingen

Tel. 26 007-400



FOYER GËNZEGOLD

1, Daehlerbaach
L-9644 Dahl

Tel. 26 007-320



FOYER VILLA REEBOU

104, Rue de l'Hôpital
L-3488 Düdelingen

Tel. 26 007-360



FOYER BONNEVOIE

145, Route de Thionville
L-2611 Luxemburg

Tel. 26 007-300



WOHN- UND PFLEGEHEIM „BEIM GOLDKNAPP“

8, Gruefwee
L-9147 Erpeldingen/Sauer

Tel. 26 007-500



ala plus
Häuslicher Hilfs- und Pflegedienst

145, Route de Thionville
L-2611 Luxemburg

Tel. 26 007-1

helpline 26 432 432

www.alzheimer.lu | info@alzheimer.lu