



association luxembourg

alzheimer

# Unterstützte Selbsthilfegruppe

für Menschen mit beginnender Demenz



Professionell Hëllef a Begleedung am Liewe mat Demenz

# Unterstützte Selbsthilfegruppe

## für Menschen mit beginnender Demenz

- Sie haben die Diagnose „Demenz“ erhalten?
- Sie fühlen sich überfordert und alleine gelassen?
- Sie suchen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einem geschützten Rahmen?
- Sie suchen fachliche Unterstützung und Begleitung?
- Sie möchten Ihre Selbstständigkeit erhalten?

Die Gesprächsthemen der Gruppe werden von den Teilnehmern festgelegt und richten sich nach ihren persönlichen Anliegen und Bedürfnissen. Im Vorfeld an das Gruppennangebot führen wir gerne auch persönliche Gespräche zum gegenseitigen Kennenlernen.

### **Wann:**

jeden ersten Donnerstag im Monat  
von 14:00 bis 15:30 Uhr

### **Wo:**

Infos zum Ort finden Sie auf [www.ala.lu](http://www.ala.lu)

**Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.**

Falls Sie Fragen haben oder an einer Teilnahme interessiert sind, melden Sie sich gerne unter der Nummer: 26 007-1.

Mit freundlicher Unterstützung des



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille, de l'Intégration  
et à la Grande Région